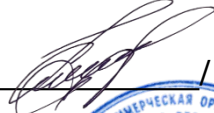


**Автономная некоммерческая организация профессионального
образования «Старая школа»
(АНО ПО «Старая школа»)**

РАССМОТРЕНО

**Педагогическим Советом
АНО ПО «Старая школа»
Протокол №1 от 13.06.2026г.,**

Макарова М.А. / 

«13» июня

2026г.



УТВЕРЖДЕНО

**Директором АНО ПО «Старая
школа» Макаровой М.А.,
Педагогическим составом
АНО ПО «Старая школа»**

Макарова М.А. / 

«13» июня

2026г



**ФОНД
ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
для проведения текущего контроля,
промежуточной, итоговой аттестации обучающихся
в АНО ПО "Старая школа"
учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»
для 5-11 класса**

Москва
2026 г.

Административная промежуточная контрольная работа для 5 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Что из перечисленного является чрезвычайной ситуацией природного характера?

- а) Дорожно-транспортное происшествие
- б) Наводнение
- в) Пожар в квартире из-за неисправной проводки
- г) Ограбление на улице

2. Что НЕ относится к правилам здорового образа жизни?

- а) Соблюдение режима дня
- б) Ежедневная чистка зубов
- в) Длительное сидение за компьютером без перерыва
- г) Занятия спортом

3. Как называется место, где пешеходы могут безопасно перейти дорогу?

- а) Перекресток
- б) Остановка общественного транспорта
- в) Пешеходный переход («зебра»)
- г) Тротуар

4. Что необходимо сделать в первую очередь, если в квартире начался пожар?

- а) Открыть все окна, чтобы вышел дым
- б) Позвонить родителям
- в) Вызвать спасателей по номеру 112 или 101 и немедленно покинуть помещение
- г) Попытаться потушить огонь водой

5. Какой номер нужно набрать, чтобы вызвать пожарных или спасателей?

- а) 02
- б) 03
- в) 112 (или 101)
- г) 04

6. Что категорически нельзя делать при запахе газа в квартире?

- а) Открыть окна для проветривания
- б) Зажигать спички, включать свет или электрические приборы
- в) Закрыть газовый кран
- г) Позвонить в газовую службу

7. Как нужно вести себя, если к вам на улице пристает незнакомый человек?

- а) Внимательно слушать его и отвечать на вопросы
- б) Громко крикнуть «Я вас не знаю!» и постараться убежать в людное место
- в) Согласиться пойти с ним, если он предлагает угощение
- г) Показать ему свой домашний адрес

8. Что из перечисленного является вредной привычкой, разрушающей здоровье?

- а) Употребление овощей и фруктов
- б) Катание на велосипеде
- в) Курение и употребление алкоголя

- г) Чтение книг

9. Где пешеходу безопаснее всего идти по загородной дороге?

- а) По обочине с левой стороны (навстречу транспорту)
- б) По обочине с правой стороны (по ходу движения)
- в) По середине дороги
- г) По кювету

10. Если в транспорте (автобусе, трамвае) вы почувствовали запах дыма, ваши действия:

- а) Продолжать ехать, не обращая внимания
- б) Громко кричать «Пожар»
- в) Сообщить водителю, не создавая паники, и при необходимости покинуть салон
- г) Открыть окно и выпрыгнуть на ходу

Ответы к тесту:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	б	в	в	в	в	б	б	в	а	в

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 9–10 правильных ответов.
- «4» (хорошо): 7–8 правильных ответов.
- «3» (удовлетворительно): 5–6 правильных ответов.
- «2» (неудовлетворительно): менее 5 правильных ответов.

Административная итоговая контрольная работа для 5 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Как называются опасные вещества, которые могут вызвать химическое отравление (например, хлор, аммиак)?

- а) Удобрения
- б) АХОВ (аварийно химически опасные вещества)
- в) Лекарства
- г) Строительные материалы

2. Что нужно делать, если вы заблудились в лесу?

- а) Бежать в любую сторону, пока не найдете дорогу
- б) Остановиться, не паниковать, осмотреться, прислушаться к звукам, попробовать найти источники воды или выход к реке
- в) Сразу звонить по телефону, даже если нет сети
- г) Развести большой костер в любом месте

3. Кто такие «телефонные террористы»?

- а) Люди, которые громко разговаривают по телефону
- б) Люди, которые сообщают о ложном минировании или угрозе взрыва
- в) Работники спецслужб
- г) Продавцы в магазинах

4. Какая опасность может возникнуть при использовании бытовой химии (средства для мытья посуды, стиральные порошки) без перчаток и инструкции?

- а) Улучшение состояния кожи
- б) Аллергическая реакция и химический ожог рук
- в) Повышение аппетита
- г) Никакой опасности нет

5. Что делать при пожаре в лесу или на торфянике?

- а) Попытаться потушить огонь руками
- б) Немедленно уходить перпендикулярно направлению ветра и сообщить в лесничество
- в) Спрятаться в кустах
- г) Ждать, пока огонь сам погаснет

6. Что нужно сделать, если у вас остановилось дыхание (потеря сознания), а вы рядом?

- а) Подождать, пока он сам очнется
- б) Начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца (при знании правил) и вызвать скорую
- в) Дать ему попить воды
- г) Укрыть его одеялом

7. Чем опасны комары и клещи в природной среде?

- а) Они могут испортить настроение
- б) Они являются переносчиками опасных инфекций (например, клещевого энцефалита)
- в) Они уничтожают урожай
- г) Они ядовиты

8. В каком случае вы должны быть особенно внимательны в социальных сетях?

- а) Если вам пишут друзья
- б) Если незнакомый человек просит ваши личные данные (адрес, пароль, фото) или предлагает встретиться
- в) Если вы публикуете пост о домашнем задании
- г) Если вам ставят «лайки»

9. Что относится к чрезвычайным ситуациям гидрологического происхождения?

- а) Землетрясение
- б) Цунами, наводнение, сель
- в) Ураган
- г) Извержение вулкана

10. Как можно защитить себя от радиации при аварии на радиационно-опасном объекте?

- а) Уехать за город
- б) Зайти в ближайшее укрытие (подвал, здание), закрыть окна, надеть ватно-марлевую повязку и принять йодистый препарат (по указанию)
- в) Открыть все окна для проветривания
- г) Выйти на улицу и смотреть за происходящим
-

Ответы к тесту:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 9–10 правильных ответов.
- «4» (хорошо): 7–8 правильных ответов.
- «3» (удовлетворительно): 5–6 правильных ответов.
- «2» (неудовлетворительно): менее 5 правильных ответов.

**Административная входная контрольная работа для 6 класса по предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»**

1. **Какой номер нужно набрать при пожаре или другой чрезвычайной ситуации?**
 - о а) 02
 - о б) 03
 - о в) 112 (или 101)
 - о г) 04

2. **Что из перечисленного является вредной привычкой?**
 - о а) Утренняя зарядка
 - о б) Курение табака и употребление алкоголя
 - о в) Чистка зубов утром и вечером
 - о г) Правильное питание

3. **Где пешеход должен переходить дорогу?**
 - о а) В любом месте, где нет машин
 - о б) Только по пешеходному переходу («зебре») или на зелёный сигнал светофора
 - о в) На перекрёстке, где нет разметки
 - о г) Прямо перед движущимся автомобилем

4. **Что нужно делать, если в квартире чувствуется запах газа?**
 - о а) Зажечь спичку, чтобы проверить, где утечка
 - о б) Включить свет и вентилятор
 - о в) Открыть окна, не включать электроприборы, вызвать газовую службу
 - о г) Продолжать сидеть и ждать, пока запах уйдёт

5. **Как правильно вести себя, если к вам на улице пристаёт незнакомый человек?**
 - о а) Начать с ним громко спорить
 - о б) Отойти в сторону и показать ему свой адрес
 - о в) Громко крикнуть «Я вас не знаю!», отбежать в людное место и рассказать взрослым
 - о г) Согласиться пойти с ним, если он предлагает конфету

6. **Что из перечисленного является чрезвычайной ситуацией природного характера?**
 - о а) Дорожно-транспортное происшествие
 - о б) Землетрясение или наводнение
 - о в) Пожар в школе из-за короткого замыкания
 - о г) Ограбление магазина

7. **Что категорически нельзя делать при пожаре в квартире?**
 - о а) Звонить по телефону 112
 - о б) Открывать все окна и двери, чтобы вышел дым
 - о в) Накрывать лицо влажной тканью
 - о г) Покидать помещение, пригнувшись к полу

8. **Чем опасны укусы клещей?**
 - о а) Они вызывают аллергию на цветение
 - о б) Они могут передавать опасные заболевания (клещевой энцефалит, болезнь Лайма)
 - о в) Они вызывают только зуд и покраснение
 - о г) Они не опасны для человека

9. **Кто такие «телефонные террористы»?**

- о а) Люди, которые громко разговаривают в общественном транспорте
- о б) Люди, которые сообщают о ложном минировании или угрозе взрыва
- о в) Сотрудники спецслужб
- о г) Продавцы в магазинах

10. **Что такое гигиена?**

- о а) Занятия спортом
- о б) Правила и действия по сохранению чистоты тела и здоровья
- о в) Правильное питание
- о г) Покупка дорогой одежды

11. **Как нужно вести себя в толпе, чтобы не пострадать?**

- о а) Кричать и размахивать руками, чтобы все видели вас
- о б) Сгруппироваться, прижать руки к груди, не падать, двигаться по направлению толпы
- о в) Пытаться пробиваться против движения
- о г) Надеть наушники и не обращать внимания на окружающих

12. **Что относится к товарам длительного пользования?**

- о а) Хлеб и молоко
- о б) Школьные тетради и ручки
- о в) Холодильник и стиральная машина
- о г) Билет в кино
- о

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Оте т	в	б	б	в	в	б	б	б	б	б	б	в

Критерии оценивания:

- «5»: 11–12 правильных ответов.
- «4»: 9–10 правильных ответов.
- «3»: 7–8 правильных ответов.
- «2»: менее 7 правильных ответов.

Административная промежуточная контрольная работа для 6 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Что относится к факторам, разрушающим здоровье человека?**
 - о а) Правильное питание и режим дня
 - о б) Употребление наркотиков и алкоголя, курение
 - о в) Занятия спортом и закаливание
 - о г) Пребывание на свежем воздухе
2. **Что такое малоподвижный образ жизни (гиподинамия) и к чему он приводит?**
 - о а) К улучшению физической формы
 - о б) К ослаблению мышц, ожирению и проблемам с сердцем
 - о в) К укреплению иммунитета
 - о г) К улучшению зрения
3. **Что из перечисленного помогает избежать отрицательного воздействия окружающей среды на здоровье?**
 - о а) Постоянное нахождение в помещении без проветривания
 - о б) Использование защитных масок в запылённых местах, употребление чистой воды
 - о в) Поедание снега в городе для утоления жажды
 - о г) Игнорирование предупреждений МЧС
4. **Какой документ нужно взять с собой в любой туристический поход?**
 - о а) Паспорт или свидетельство о рождении (или их копию) и страховой полис
 - о б) Только школьный дневник
 - о в) Список друзей
 - о г) Карту города
5. **Что обязательно должно входить в состав походной аптечки?**
 - о а) Дорогие духи и косметика
 - о б) Бинты, антисептик, пластыри, средства от укусов насекомых, жаропонижающее
 - о в) Книги для чтения
 - о г) Сменная обувь на каблуках
6. **Как правильно ориентироваться в лесу, если у вас нет компаса?**
 - о а) По мху на деревьях (он растёт с северной стороны)
 - о б) По солнцу в полдень (оно указывает на юг)
 - о в) По расположению муравейников (они часто находятся с южной стороны от дерева)
 - о г) Все варианты верны, их можно использовать в комплексе
7. **Что нужно сделать, если в походе началась гроза, а вы находитесь в открытом поле?**
 - о а) Спрятаться под высоким одиноким деревом
 - о б) Лечь на землю или сесть на корточки в низине, избегая возвышенностей и металлических предметов
 - о в) Встать на вершине холма с телефоном в руках
 - о г) Продолжать идти в полный рост
8. **Как развести костёр, если на улице сильный ветер?**
 - о а) Разводить костёр прямо на ветру, чтобы он быстрее разгорелся

- о б) Выбрать место, защищённое от ветра, или выкопать небольшое углубление
- о в) Использовать только мокрые ветки, чтобы не было много дыма
- о г) Разводить костёр рядом с палаткой для тепла

9. Какое правило нужно соблюдать при разведении костра в лесу?

- о а) Разводить костёр в любом месте, где есть сухая трава
- о б) Очистить площадку от сухой травы и листьев, обложить камнями, а после ухода залить водой и засыпать землёй
- о в) Оставить костёр тлеть, чтобы он грел весь день
- о г) Использовать для костра свежую зелёную траву

10. Что такое ГТО?

- о а) Государственный транспортный отдел
- о б) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
- о в) Спортивная секция по гимнастике
- о г) Обязательные экзамены по физкультуре

11. Как правильно выбрать одежду и обувь для пешего похода?

- о а) Обувь должна быть тесной, чтобы не натирать
- о б) Одежда должна быть из натуральных материалов, удобная, по погоде, обувь – разношенная, с твёрдой подошвой
- о в) Можно идти в шлёпанцах и шортах в любую погоду
- о г) Одежда должна быть максимально яркой для красоты

12. Какое действие является нарушением правил личной гигиены в походе?

- о а) Мыть руки перед едой
- о б) Пить воду из непроверенных источников (ручьи, озёра) без обеззараживания
- о в) Чистить зубы
- о г) Использовать индивидуальную посуду

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Ответ	б	б	б	а	б	г	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5»: 11–12 правильных ответов.
- «4»: 9–10 правильных ответов.
- «3»: 7–8 правильных ответов.
- «2»: менее 7 правильных ответов.

Административная итоговая контрольная работа для 6 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Что необходимо делать, чтобы избежать теплового или солнечного удара в походе?**
 - о а) Надевать как можно больше тёплой одежды
 - о б) Носить головной убор (панаму, кепку), пить больше воды, избегать солнца в пик жары
 - о в) Ходить без головного убора, чтобы загорать
 - о г) Пить газированные напитки
2. **Какая опасность подстерегает в лесу при встрече со змеей?**
 - о а) Змея всегда нападает первой
 - о б) Змея может укусить, если наступить на неё или приблизиться. Нужно замереть и медленно отойти
 - о в) Змеи не опасны, их можно брать в руки
 - о г) При встрече со змеей нужно бежать как можно быстрее
3. **Что такое профилактика клещевого энцефалита?**
 - о а) Ежедневная уборка леса
 - о б) Прививка от энцефалита, использование специальных костюмов, осмотр тела после прогулки
 - о в) Ношение шерстяных носков
 - о г) Использование ароматных духов
4. **Как правильно удалить клеща, если он присосался?**
 - о а) Вырвать его пальцами и выбросить
 - о б) Обратиться к врачу или аккуратно выкрутить его пинцетом по часовой стрелке, не оставляя головку
 - о в) Залить клеща маслом и подождать
 - о г) Прижечь клеща спичкой
5. **Что из перечисленного является самым важным при автономном существовании в лесу?**
 - о а) Наличие новой одежды
 - о б) Умение добыть огонь, воду, построить укрытие и подать сигнал бедствия
 - о в) Наличие фотоаппарата
 - о г) Умение быстро бегать
6. **Какие сигналы бедствия можно подать в лесу, чтобы вас заметили с воздуха?**
 - о а) Развести большой дымный костёр, выложить из камней или веток знак SOS
 - о б) Спрятаться в кустах
 - о в) Громко петь песни
 - о г) Сделать себе шалаш
7. **Какое кровотечение является самым опасным и требует немедленной остановки?**
 - о а) Капиллярное (из царапины)
 - о б) Венозное (тёмная кровь, вытекает медленно)
 - о в) Артериальное (алая кровь, бьёт фонтаном)
 - о г) Все виды кровотечений одинаково опасны
8. **Что нужно сделать в первую очередь при переломе конечности?**
 - о а) Попытаться вправить кость

- о б) Обездвижить (иммобилизовать) конечность с помощью шины (или подручных средств) и вызвать скорую
- о в) Нагреть место перелома грелкой
- о г) Заняться спортом, чтобы разработать мышцы

9. Как правильно помочь человеку при обморожении?

- о а) Растереть замёрзшую часть тела снегом
- о б) Постепенно согреть (тёплой водой, сухим теплом), укутать, дать тёплое питьё
- о в) Опустить конечность в ледяную воду
- о г) Дать человеку холодный напиток

10. Что означает понятие «эпизоотия»?

- о а) Массовое инфекционное заболевание растений
- о б) Массовое инфекционное заболевание животных
- о в) Эпидемия гриппа у людей
- о г) Пандемия коронавируса

11. Что относится к чрезвычайным ситуациям гидрологического происхождения?

- о а) Землетрясения и извержения вулканов
- о б) Наводнения, сели, цунами
- о в) Ураганы и смерчи
- о г) Лесные пожары

12. Как правильно транспортировать пострадавшего при подозрении на перелом позвоночника?

- о а) Нести на руках, обхватив за пояс
- о б) Переносить только на твёрдых носилках (или доске), не перегибая тело, или ждать врачей
- о в) Перетащить волоком за ноги
- о г) Посадить в машину на переднее сиденье

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Ответ	б	б	б	б	б	а	в	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5»: 11–12 правильных ответов.
- «4»: 9–10 правильных ответов.
- «3»: 7–8 правильных ответов.
- «2»: менее 7 правильных ответов.

Административная входная контрольная работа для 7 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **номер нужно набрать при пожаре или другой чрезвычайной ситуации?**
 - о а) 02
 - о б) 03
 - о в) 112 (или 101)
 - о г) 04

2. **Что из перечисленного является вредной привычкой, разрушающей здоровье?**
 - о а) Утренняя зарядка
 - о б) Курение и употребление алкоголя
 - о в) Закаливание
 - о г) Правильное питание

3. **Как правильно переходить дорогу, если рядом нет пешеходного перехода?**
 - о а) В любом месте, где нет машин
 - о б) Только по правилам – убедившись в безопасности, под прямым углом к краю проезжей части
 - о в) На перекрёстке, где есть светофор
 - о г) Прямо перед движущимся автомобилем

4. **Что нужно делать, если в квартире чувствуется запах газа?**
 - о а) Зажечь спичку, чтобы проверить место утечки
 - о б) Открыть окна, не включать электроприборы, вызвать газовую службу
 - о в) Включить свет и вентилятор
 - о г) Продолжать сидеть и ждать

5. **Что относится к чрезвычайным ситуациям природного характера?**
 - о а) Дорожно-транспортное происшествие
 - о б) Землетрясение, наводнение, ураган
 - о в) Пожар в школе из-за короткого замыкания
 - о г) Ограбление магазина

6. **Что категорически нельзя делать при пожаре в квартире?**
 - о а) Звонить по телефону 112
 - о б) Открывать все окна и двери – это усиливает приток кислорода и распространение огня
 - о в) Накрывать лицо влажной тканью
 - о г) Покидать помещение, пригнувшись к полу

7. **Чем опасны укусы клещей?**
 - о а) Они не опасны для человека
 - о б) Они могут передавать опасные заболевания (клещевой энцефалит, болезнь Лайма)
 - о в) Они вызывают только зуд
 - о г) Они ядовиты

8. **Что такое малоподвижный образ жизни?**
 - о а) Занятия спортом
 - о б) Состояние, при котором человек мало двигается, что ведёт к ослаблению здоровья
 - о в) Правильное питание
 - о г) Поездки на природу

9. **Как нужно вести себя в толпе, чтобы не пострадать?**
- о а) Кричать и размахивать руками
 - о б) Сгруппироваться, прижать руки к груди, не падать, двигаться по направлению толпы
 - о в) Пытаться пробиваться против движения
 - о г) Надеть наушники и не обращать внимания
10. **Что такое гигиена?**
- о а) Занятия спортом
 - о б) Правила и действия по сохранению чистоты тела и здоровья
 - о в) Правильное питание
 - о г) Покупка дорогой одежды
11. **Какое кровотечение является самым опасным и требует немедленной остановки?**
- о а) Капиллярное (из царапины)
 - о б) Артериальное (алая кровь, бьёт фонтаном)
 - о в) Венозное (тёмная кровь, вытекает медленно)
 - о г) Все виды одинаково опасны
12. **Что делать при переломе конечности?**
- о а) Попытаться вправить кость
 - о б) Обездвижить конечность с помощью шины и вызвать скорую
 - о в) Нагреть место перелома грелкой
 - о г) Заняться спортом для разработки мышц
13. **Как правильно ориентироваться в лесу без компаса?**
- о а) По мху на деревьях (он растёт с северной стороны)
 - о б) По солнцу в полдень (оно указывает на юг)
 - о в) По расположению муравейников (они часто находятся с южной стороны дерева)
 - о г) Все варианты верны, их можно использовать в комплексе

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Ответ	в	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	г

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 12–13 правильных ответов.
- «4» (хорошо): 10–11 правильных ответов.
- «3» (удовлетворительно): 8–9 правильных ответов.
- «2» (неудовлетворительно): менее 8 правильных ответов.

Административная промежуточная контрольная работа для 7 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Что такое стресс?

- ☐ а) Состояние радости и веселья
- ☐ б) Состояние напряжения и тревоги, возникающее в ответ на сильные внешние раздражители
- ☐ в) Состояние глубокого сна
- ☐ г) Спокойное состояние без эмоций

2. Как лучше всего вести себя в конфликтной ситуации?

- ☐ а) Кричать и перебивать собеседника
- ☐ б) Спокойно выслушать другого человека, попытаться понять его точку зрения и найти компромисс
- ☐ в) Сразу начать драку
- ☐ г) Убежать и не разговаривать

3. Что из перечисленного является опасным в социальных сетях?

- ☐ а) Общение с друзьями
- ☐ б) Переписка с незнакомцами, которые просят личные данные или предлагают встретиться
- ☐ в) Публикация своих достижений
- ☐ г) Просмотр образовательных видео

4. Что нужно делать, чтобы не пострадать от мошенников в интернете?

- ☐ а) Переходить по всем ссылкам, которые присылают
- ☐ б) Не сообщать пароли, данные банковских карт и личные сведения незнакомым людям
- ☐ в) Отправлять свои фото всем подряд
- ☐ г) Покупать товары только на непроверенных сайтах

5. Какая основная причина пожаров в жилых помещениях?

- ☐ а) Солнечный свет
- ☐ б) Неосторожное обращение с огнём, неисправность электропроводки, нарушение правил эксплуатации приборов
- ☐ в) Сильный ветер
- ☐ г) Дождь

6. Как правильно тушить электроприбор, если он загорелся?

- ☐ а) Залить водой
- ☐ б) Накрыть плотной тканью (одеялом) или использовать углекислотный огнетушитель, предварительно отключив от сети
- ☐ в) Попытаться выдернуть вилку из розетки мокрыми руками
- ☐ г) Оставить гореть и выбежать

7. Чем опасна бытовая химия (средства для чистки, стиральные порошки)?

- ☐ а) Она улучшает состояние кожи
- ☐ б) При неправильном использовании она может вызвать химические ожоги, отравление и аллергию
- ☐ в) Она безвредна
- ☐ г) Она повышает настроение

8. Какие зоны на железной дороге являются наиболее опасными?

- ☐ а) Залы ожидания

- о б) Железнодорожные пути, места перехода через рельсы, а также зоны, где проходят поезда с высокой скоростью
 - о в) Турникеты
 - о г) Привокзальная площадь
9. **Кто такие «зацеперы»?**
- о а) Пассажиры с детьми
 - о б) Люди, которые цепляются за поезда снаружи и катаются на крышах вагонов – это смертельно опасно
 - о в) Проводники поездов
 - о г) Работники вокзала
10. **Что нужно делать, если в метро начался пожар?**
- о а) Попытаться выбежать на пути
 - о б) Сообщить машинисту по переговорному устройству, следовать инструкциям сотрудников, эвакуироваться, не паникуя
 - о в) Открыть двери на ходу
 - о г) Спрятаться под сиденье
11. **Как избежать встречи с преступником на улице в вечернее время?**
- о а) Идти тёмными переулками, сокращая путь
 - о б) Ходить по освещённым и оживлённым улицам, не показывать ценные вещи, быть внимательным
 - о в) Надевать яркую одежду с большим количеством украшений
 - о г) Громко разговаривать по телефону с незнакомцами
12. **Что такое наркоторговля?**
- о а) Продажа лекарств в аптеках
 - о б) Незаконная деятельность по распространению наркотических веществ
 - о в) Занятия спортом
 - о г) Продажа продуктов питания
13. **Как правильно поступить, если незнакомый человек пытается вас куда-то увести?**
- о а) Спокойно идти с ним, чтобы не вызвать его агрессию
 - о б) Громко кричать «Помогите, я вас не знаю!», вырваться, бежать в людное место
 - о в) Замолчать и не сопротивляться
 - о г) Начать задавать ему вопросы о его работе

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Ответ	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5»: 12–13 правильных ответов.
- «4»: 10–11 правильных ответов.
- «3»: 8–9 правильных ответов.

- «2»: менее 8 правильных ответов.

Административная итоговая контрольная работа для 7 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Что такое экстремизм?**
 - о а) Занятие экстремальными видами спорта
 - о б) Приверженность крайним, радикальным взглядам и насильственным методам действий
 - о в) Любовь к природе
 - о г) Мирное обсуждение политических вопросов
2. **С какого возраста по Уголовному кодексу РФ наступает ответственность за террористическую деятельность?**
 - о а) С 12 лет
 - о б) С 14 лет
 - о в) С 16 лет
 - о г) С 18 лет
3. **Как государство борется с терроризмом?**
 - о а) Закрывает все границы
 - о б) Создаёт специальные службы (НАК, ФСБ), проводит профилактическую работу, принимает законы
 - о в) Игнорирует эту угрозу
 - о г) Запрещает любые собрания людей
4. **Что делать, если вы обнаружили подозрительный предмет, похожий на взрывное устройство?**
 - о а) Попытаться открыть его и посмотреть
 - о б) Немедленно сообщить взрослым или в полицию, не прикасаться к предмету, отойти на безопасное расстояние
 - о в) Позвать друзей, чтобы вместе рассмотреть
 - о г) Унести его в мусорный бак
5. **Как не стать пособником террористов?**
 - о а) Не передавать подозрительные предметы, не помогать незнакомцам с «важными» заданиями, сообщать о подозрительных людях в полицию
 - о б) Помогать всем, кто просит, не задумываясь
 - о в) Ничего не делать и никому не сообщать
 - о г) Участвовать в нелегальных группировках
6. **Что относится к чрезвычайным ситуациям геологического происхождения?**
 - о а) Наводнение и цунами
 - о б) Землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы
 - о в) Ураганы и смерчи
 - о г) Лесные пожары
7. **Как защитить себя от урагана или смерча?**
 - о а) Выйти на открытое место и наблюдать
 - о б) Укрыться в прочном здании, подвале, метро или естественном углублении; отойти от окон и легко разрушаемых конструкций

- о в) Встать под дерево
 - о г) Продолжать движение на автомобиле
8. **Что относится к чрезвычайным ситуациям биолого-социального происхождения?**
- о а) Эпидемия (массовое заболевание людей), эпизоотия (животных), эпифитотия (растений)
 - о б) Ураганы
 - о в) Пожары
 - о г) Аварии на химических предприятиях
9. **Что делать при эпидемии гриппа или другой инфекции?**
- о а) Игнорировать предупреждения врачей
 - о б) Соблюдать личную гигиену, носить маску, избегать массовых собраний, при симптомах – вызвать врача и остаться дома
 - о в) Заниматься самолечением без консультации врача
 - о г) Ходить в школу даже с высокой температурой
10. **При какой травме необходимо срочно вызывать скорую и не двигать пострадавшего?**
- о а) При ушибе пальца
 - о б) При подозрении на перелом позвоночника или черепно-мозговую травму
 - о в) При лёгком порезе
 - о г) При солнечном ожоге
11. **Как правильно оказать первую помощь при носовом кровотечении?**
- о а) Запрокинуть голову назад
 - о б) Наклонить голову вперёд, зажать нос пальцами на 10–15 минут, приложить холод к переносице
 - о в) Лечь на пол и подождать
 - о г) Высморкаться как можно сильнее
12. **Как правильно наложить жгут при артериальном кровотечении?**
- о а) Слабо затянуть, чтобы кровь слегка сочилась
 - о б) Наложить выше раны, затянуть до остановки кровотечения, записать время наложения
 - о в) Наложить на саму рану
 - о г) Не накладывать, а просто прижать рану рукой
13. **Что нужно сделать в первую очередь, если вы отравились некачественной пищей?**
- о а) Вызвать скорую помощь или обратиться к врачу при серьёзных симптомах; обеспечить покой и обильное питьё
 - о б) Продолжать есть эту пищу
 - о в) Заняться спортом
 - о г) Не пить воду, чтобы не разжигать отравление

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Ответ	б	б	б	б	а	б	б	а	б	б	б	б	а

Критерии оценивания:

- «5»: 12–13 правильных ответов.
- «4»: 10–11 правильных ответов.
- «3»: 8–9 правильных ответов.
- «2»: менее 8 правильных ответов.

Административная входная контрольная работа для 8 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

- 1. Какой номер нужно набрать при пожаре или чрезвычайной ситуации?**
 - о а) 02
 - о б) 03
 - о в) 112 (или 101)
 - о г) 04
- 2. Что из перечисленного является вредной привычкой, разрушающей здоровье?**
 - о а) Утренняя зарядка
 - о б) Курение, употребление алкоголя и наркотиков
 - о в) Закаливание
 - о г) Правильное питание
- 3. Как правильно переходить дорогу, если рядом нет пешеходного перехода?**
 - о а) В любом месте, где нет машин
 - о б) Только убедившись в безопасности, под прямым углом к краю проезжей части
 - о в) На перекрестке, где есть светофор
 - о г) Прямо перед движущимся автомобилем
- 4. Что относится к чрезвычайным ситуациям природного характера?**
 - о а) Дорожно-транспортное происшествие
 - о б) Землетрясение, наводнение, ураган
 - о в) Пожар в школе из-за короткого замыкания
 - о г) Ограбление магазина
- 5. Что категорически нельзя делать при пожаре в квартире?**
 - о а) Звонить по телефону 112
 - о б) Открывать все окна и двери (это усиливает приток кислорода и распространение огня)
 - о в) Накрывать лицо влажной тканью
 - о г) Покидать помещение, пригнувшись к полу
- 6. Чем опасны укусы клещей?**
 - о а) Они не опасны для человека
 - о б) Они могут передавать опасные заболевания (клещевой энцефалит)
 - о в) Они вызывают только зуд
 - о г) Они ядовиты
- 7. Что такое малоподвижный образ жизни?**
 - о а) Занятия спортом
 - о б) Состояние, при котором человек мало двигается, что ведет к ослаблению здоровья
 - о в) Правильное питание
 - о г) Поездки на природу

8. **Как нужно вести себя в толпе, чтобы не пострадать?**

- о а) Кричать и размахивать руками
- о б) Сгруппироваться, прижать руки к груди, не падать, двигаться по направлению толпы
- о в) Попытаться пробиваться против движения
- о г) Надеть наушники и не обращать внимания

9. **Что делать при переломе конечности?**

- о а) Попытаться вправить кость
- о б) Обездвижить конечность с помощью шины и вызвать скорую
- о в) Нагреть место перелома грелкой
- о г) Заняться спортом для разработки мышц

10. **Как правильно ориентироваться в лесу без компаса?**

- о а) По мху на деревьях (он растет с северной стороны)
- о б) По солнцу в полдень (оно указывает на юг)
- о в) По расположению муравейников (они часто находятся с южной стороны дерева)
- о г) Все варианты верны, их можно использовать в комплексе

11. **Что такое эпизоотия?**

- о а) Массовое заболевание растений
- о б) Массовое инфекционное заболевание животных
- о в) Эпидемия гриппа у людей
- о г) Пандемия коронавируса

12. **Как защитить себя от урагана или смерча?**

- о а) Выйти на открытое место и наблюдать
- о б) Укрыться в прочном здании, подвале, метро; отойти от окон и легко разрушаемых конструкций
- о в) Встать под дерево
- о г) Продолжать движение на автомобиле

13. **Что относится к чрезвычайным ситуациям биолого-социального происхождения?**

- о а) Ураганы и смерчи
- о б) Эпидемия, эпизоотия, эпифитотия
- о в) Пожары
- о г) Аварии на химических предприятиях

14. **При какой травме нужно срочно вызывать скорую и не двигать пострадавшего?**

- о а) При ушибе пальца
- о б) При подозрении на перелом позвоночника или черепно-мозговую травму
- о в) При легком порезе
- о г) При солнечном ожоге

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Оте	в	б	б	б	б	б	б	б	б	г	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 13–14 правильных ответов.

- **«4» (хорошо):** 11–12 правильных ответов.
- **«3» (удовлетворительно):** 9–10 правильных ответов.
- **«2» (неудовлетворительно):** менее 9 правильных ответов.

**Административная промежуточная контрольная работа для 8 класса по
предмету «Основы безопасности и защиты Родины»**

1. **В каком документе закреплены фундаментальные ценности и принципы российского общества?**
 - о а) В Уголовном кодексе РФ
 - о б) В Конституции Российской Федерации
 - о в) В Трудовом кодексе РФ
 - о г) В школьном уставе
2. **Что из перечисленного является угрозой национальной безопасности России?**
 - о а) Развитие туризма
 - о б) Экстремизм, терроризм, стихийные бедствия, киберугрозы
 - о в) Рост населения
 - о г) Строительство новых школ
3. **Что означает сигнал «Внимание всем!»?**
 - о а) Предупреждение о начале урока
 - о б) Предупреждение о чрезвычайной ситуации и призыв к немедленным действиям (включить радио/ТВ, следовать инструкциям)
 - о в) Просьба соблюдать тишину
 - о г) Объявление о перерыве
4. **Что относится к средствам индивидуальной защиты населения?**
 - о а) Бомбоубежище
 - о б) Фильтрующий противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка
 - о в) Метро
 - о г) Подвал
5. **Что такое эвакуация населения?**
 - о а) Поездка на отдых
 - о б) Организованное выведение (вывоз) населения из опасной зоны в безопасную
 - о в) Сбор денег на благотворительность
 - о г) Покупка товаров в магазине
6. **Что такое воинская обязанность?**
 - о а) Добровольное желание служить в армии
 - о б) Законодательно установленная обязанность граждан нести военную службу и проходить подготовку
 - о в) Обязанность платить налоги
 - о г) Обязанность посещать уроки физкультуры
7. **Что является основным предназначением Вооруженных Сил Российской Федерации?**
 - о а) Организация праздников
 - о б) Защита суверенитета и территориальной целостности РФ, вооруженная защита государства
 - о в) Строительство дорог
 - о г) Охрана природы
8. **Какие виды Вооруженных Сил РФ существуют?**
 - о а) Сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот, Воздушно-космические силы

- о б) Только Сухопутные войска
- о в) Только Военно-морской флот
- о г) Полиция и спецслужбы

9. **Что является основным образцом стрелкового оружия в мотострелковом отделении?**

- о а) Пистолет Макарова
- о б) Автомат Калашникова (АК-74)
- о в) Снайперская винтовка Драгунова
- о г) Ручной пулемет Калашникова

10. **Что такое общевойсковые уставы?**

- о а) Книги о военной истории
- о б) Нормативные правовые акты, определяющие повседневную жизнедеятельность войск
- о в) Сборник анекдотов
- о г) Инструкции по уборке территории

11. **Что означает принцип единоначалия в армии?**

- о а) Все военнослужащие равны
- о б) Командир обладает всей полнотой власти в отношении подчиненных и несет ответственность за них
- о в) Решения принимаются коллективно
- о г) Военнослужащие не подчиняются командирам

12. **Что из перечисленного НЕ относится к строевым приемам?**

- о а) Выполнение команд «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!»
- о б) Повороты на месте
- о в) Игра в футбол
- о г) Движение строевым шагом

13. **Что такое культура безопасности жизнедеятельности?**

- о а) Знание только правил дорожного движения
- о б) Система знаний, умений и навыков, позволяющих предвидеть опасности, избегать их и действовать в ЧС
- о в) Умение готовить еду
- о г) Навыки игры в компьютерные игры

14. **Что из перечисленного является чрезвычайной ситуацией техногенного характера?**

- о а) Землетрясение
- о б) Авария на химическом предприятии (выброс хлора или аммиака)
- о в) Наводнение
- о г) Ураган

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	$\frac{1}{2}$	13	14
Оте т	б	б	б	б	б	б	б	а	б	б	б	в	б	б

Критерии оценивания:

- «5»: 13–14 правильных ответов.
- «4»: 11–12 правильных ответов.
- «3»: 9–10 правильных ответов.
- «2»: менее 9 правильных ответов.

Административная итоговая контрольная работа для 8 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Какие структуры обеспечивают национальную безопасность РФ?**
 - о а) Школы и детские сады
 - о б) Вооруженные Силы, МЧС, ФСБ, полиция и другие правоохранительные органы
 - о в) Только полиция
 - о г) Только армия
2. **Какую функцию выполняет система ОКСИОН?**
 - о а) Продажу билетов
 - о б) Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях
 - о в) Ремонт дорог
 - о г) Контроль за качеством продуктов
3. **Что из перечисленного является средством коллективной защиты населения?**
 - о а) Противогаз
 - о б) Убежище, метро, подвалы
 - о в) Респиратор
 - о г) Медицинская маска
4. **Кто из военнослужащих может отдавать приказы в Вооруженных Силах РФ?**
 - о а) Только генералы
 - о б) Любой командир (начальник) в отношении своих подчиненных
 - о в) Только президент
 - о г) Только сержанты
5. **Какая воинская дисциплина считается основой боеспособности армии?**
 - о а) Умение красиво маршировать
 - о б) Строгое соблюдение уставов, приказов и правил, добросовестное выполнение воинского долга
 - о в) Хорошая физическая форма
 - о г) Ношение красивой формы
6. **Что из перечисленного является основной причиной бытовых отравлений?**
 - о а) Неправильное хранение и использование бытовой химии, лекарств, некачественная пища
 - о б) Чтение книг
 - о в) Просмотр телевизора
 - о г) Занятия спортом
7. **Как правильно тушить электроприбор, если он загорелся?**
 - о а) Залить водой
 - о б) Отключить от сети и накрыть плотной тканью или использовать углекислотный огнетушитель
 - о в) Попытаться выдернуть вилку из розетки мокрыми руками
 - о г) Оставить гореть и выбежать
8. **Что делать в случае аварии на коммунальных системах (водоснабжение, отопление)?**
 - о а) Продолжать пользоваться водой, не обращая внимания
 - о б) Сообщить в аварийную службу, перекрыть вентили, следовать инструкциям
 - о в) Попытаться отремонтировать самостоятельно
 - о г) Уйти из дома и забыть о проблеме

9. **Что такое световозвращающие элементы (фликеры) и зачем их использовать?**
- о а) Для украшения одежды
 - о б) Они делают пешехода заметным в темное время суток, снижая риск ДТП
 - о в) Для защиты от дождя
 - о г) Для хранения денег
10. **Что делать, если вы стали очевидцем дорожно-транспортного происшествия (ДТП)?**
- о а) Пройти мимо, не обращая внимания
 - о б) Остановиться, оценить обстановку, вызвать скорую помощь и полицию, при необходимости оказать первую помощь
 - о в) Начать фотографировать для соцсетей
 - о г) Попытаться убрать машины с дороги
11. **Что из перечисленного является правилом безопасного поведения при посещении массовых мероприятий?**
- о а) Прийти на мероприятие с большим рюкзаком
 - о б) Заранее изучить план эвакуации, держаться подальше от толпы, следовать указаниям организаторов и сотрудников полиции
 - о в) Попытаться пробиться в первые ряды любой ценой
 - о г) Не обращать внимания на предупреждения
12. **Какие действия необходимо предпринять при обнаружении бесхозного предмета в общественном месте?**
- о а) Потрогать и посмотреть, что внутри
 - о б) Не прикасаться, отойти на безопасное расстояние и сообщить взрослым или сотрудникам полиции
 - о в) Забрать себе
 - о г) Отнести в мусорный бак
13. **Что относится к правилам поведения при пожаре в общественном здании?**
- о а) Паниковать и бежать в любую сторону
 - о б) Сохранять спокойствие, двигаться к эвакуационному выходу, не пользоваться лифтом, следовать знакам и указаниям
 - о в) Попытаться вернуться за вещами
 - о г) Остаться на месте и ждать помощи
14. **Как нужно действовать при захвате заложников?**
- о а) Кричать и требовать освобождения
 - о б) Не паниковать, выполнять требования террористов, не вступать с ними в конфликт, ждать сигналов от спецслужб
 - о в) Попытаться сбежать любым способом, даже с риском для жизни
 - о г) Не обращать внимания на террористов и заниматься своими делами

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	$\frac{1}{2}$	13	14
Оте т	б	б	б	б	б	а	б	б	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 13–14 правильных ответов.
- «4» (хорошо): 11–12 правильных ответов.
- «3» (удовлетворительно): 9–10 правильных ответов.
- «2» (неудовлетворительно): менее 9 правильных ответов.

**Административная входная контрольная работа для 9 класса по предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»**

1. **Какой номер нужно набрать при пожаре или чрезвычайной ситуации?**
 - а) 02
 - б) 03
 - в) 112 (или 101)
 - г) 04
2. **Что из перечисленного является вредной привычкой, разрушающей здоровье?**
 - а) Утренняя зарядка
 - б) Курение, употребление алкоголя и наркотиков
 - в) Закаливание
 - г) Правильное питание
3. **Как правильно переходить дорогу, если рядом нет пешеходного перехода?**
 - а) В любом месте, где нет машин
 - б) Только убедившись в безопасности, под прямым углом к краю проезжей части
 - в) На перекрёстке, где есть светофор
 - г) Прямо перед движущимся автомобилем
4. **Что относится к чрезвычайным ситуациям природного характера?**
 - а) Дорожно-транспортное происшествие
 - б) Землетрясение, наводнение, ураган
 - в) Пожар в школе из-за короткого замыкания
 - г) Ограбление магазина
5. **Что категорически нельзя делать при пожаре в квартире?**
 - а) Звонить по телефону 112
 - б) Открывать все окна и двери (это усиливает приток кислорода и распространение огня)
 - в) Накрывать лицо влажной тканью
 - г) Покидать помещение, пригнувшись к полу
6. **Чем опасны укусы клещей?**
 - а) Они не опасны для человека
 - б) Они могут передавать опасные заболевания (клещевой энцефалит, болезнь Лайма)
 - в) Они вызывают только зуд
 - г) Они ядовиты
7. **Что такое малоподвижный образ жизни?**
 - а) Занятия спортом
 - б) Состояние, при котором человек мало двигается, что ведёт к ослаблению здоровья
 - в) Правильное питание
 - г) Поездки на природу
8. **Как нужно вести себя в толпе, чтобы не пострадать?**
 - а) Кричать и размахивать руками
 - б) Сгруппироваться, прижать руки к груди, не падать, двигаться по направлению толпы
 - в) Попытаться пробиваться против движения
 - г) Надеть наушники и не обращать внимания

9. Что делать при переломе конечности?

- а) Попытаться вправить кость
- б) Обездвижить конечность с помощью шины и вызвать скорую
- в) Нагреть место перелома грелкой
- г) Заняться спортом для разработки мышц

10. Как правильно ориентироваться в лесу без компаса?

- а) По мху на деревьях (он растёт с северной стороны)
- б) По солнцу в полдень (оно указывает на юг)
- в) По расположению муравейников (они часто находятся с южной стороны дерева)
- г) Все варианты верны, их можно использовать в комплексе

11. Что такое эпизоотия?

- а) Массовое заболевание растений
- б) Массовое инфекционное заболевание животных
- в) Эпидемия гриппа у людей
- г) Пандемия коронавируса

12. Как защитить себя от урагана или смерча?

- а) Выйти на открытое место и наблюдать
- б) Укрыться в прочном здании, подвале, метро; отойти от окон и легко разрушаемых конструкций
- в) Встать под дерево
- г) Продолжать движение на автомобиле

13. Что относится к чрезвычайным ситуациям биолого-социального происхождения?

- а) Ураганы и смерчи
- б) Эпидемия, эпизоотия, эпифитотия
- в) Пожары
- г) Аварии на химических предприятиях

14. При какой травме нужно срочно вызывать скорую и не двигать пострадавшего?

- а) При ушибе пальца
- б) При подозрении на перелом позвоночника или черепно-мозговую травму
- в) При лёгком порезе
- г) При солнечном ожоге

15. Что такое воинская обязанность?

- а) Добровольное желание служить в армии
- б) Законодательно установленная обязанность граждан нести военную службу и проходить подготовку
- в) Обязанность платить налоги
- г) Обязанность посещать уроки физкультуры

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ	в	б	б	б	б	б	б	б	б	г	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 14–15 правильных ответов.
- «4» (хорошо): 12–13 правильных ответов.
- «3» (удовлетворительно): 10–11 правильных ответов.
- «2» (неудовлетворительно): менее 10 правильных ответов.

Административная промежуточная контрольная работа для 9 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Что из перечисленного относится к чрезвычайным ситуациям природного характера?**
 - а) Авария на химическом предприятии
 - б) Землетрясение, наводнение, ураган, цунами
 - в) Дорожно-транспортное происшествие
 - г) Пожар в жилом доме
2. **Как правильно вести себя при встрече с диким животным (например, медведем) в лесу?**
 - а) Убегать как можно быстрее
 - б) Не паниковать, медленно отходить, не поворачиваться спиной, не провоцировать животное
 - в) Громко кричать и размахивать руками
 - г) Бросать в животное камни
3. **Что относится к ядовитым растениям и грибам, встречающимся в природной среде?**
 - а) Белый гриб и подберёзовик
 - б) Мухомор, бледная поганка, волчье лыко, вороний глаз
 - в) Лисички и опята
 - г) Съедобные грибы, собранные в лесу
4. **Что такое автономное существование в природной среде?**
 - а) Поездка с группой туристов по маршруту
 - б) Пребывание человека в природе без помощи извне, с использованием только подручных средств и навыков
 - в) Проживание в гостинице в лесу
 - г) Участие в экскурсии с гидом
5. **Что из перечисленного является правильным способом добычи воды в условиях автономии?**
 - а) Пить воду из любого ручья или озера без очистки
 - б) Использовать солнечный конденсатор, кипятить воду, применять фильтры
 - в) Есть снег или лёд без предварительного растапливания
 - г) Пить воду из луж
6. **Как правильно развести костёр в лесу?**
 - а) В любом месте, где есть сухая трава
 - б) Очистить площадку от сухой травы и листьев, обложить камнями, использовать только безопасные материалы
 - в) Разводить костёр под кроной дерева
 - г) Оставить костёр тлеть после ухода
7. **Что такое природный пожар?**
 - а) Пожар, вызванный неисправной электропроводкой
 - б) Неконтролируемое горение растительности, возникающее в лесах, на торфяниках, в степях
 - в) Пожар в автомобиле
 - г) Пожар в жилом доме
8. **Что нужно делать при попадании в зону лесного пожара?**
 - а) Бежать по направлению ветра
 - б) Двигаться перпендикулярно ветру, укрываться за естественными преградами, вызывать

спасателей

- в) Оставаться на месте и ждать помощи
- г) Попытаться тушить огонь руками

9. Что такое лавина?

- а) Быстрый сход снежной массы с горных склонов, представляющий опасность для жизни
- б) Наводнение, вызванное таянием снегов
- в) Камнепад в горах
- г) Сход грязекаменного потока

10. Что из перечисленного является фактором риска неинфекционных заболеваний?

- а) Вирусы и бактерии
- б) Малоактивный образ жизни, неправильное питание, курение, хронический стресс
- в) Контакт с больным человеком
- г) Отсутствие прививок

11. Что такое диспансеризация?

- а) Лечение в стационаре
- б) Регулярное медицинское обследование населения для выявления заболеваний на ранних стадиях
- в) Уколы от гриппа
- г) Экстренная медицинская помощь

12. Что является универсальным алгоритмом оказания первой помощи?

- а) Проверить дыхание, вызвать скорую, остановить кровотечение, при необходимости начать реанимацию
- б) Сразу сделать искусственное дыхание
- в) Выпить обезболивающее
- г) Наложить жгут в любом случае

13. Как правильно оказать первую помощь при носовом кровотечении?

- а) Запрокинуть голову назад
- б) Наклонить голову вперёд, зажать нос пальцами на 10–15 минут, приложить холод к переносице
- в) Лечь на пол и подождать
- г) Высморгаться как можно сильнее

14. Что нужно делать, если человек потерял сознание и не дышит?

- а) Ждать, пока он сам очнётся
- б) Начать сердечно-лёгочную реанимацию и вызвать скорую
- в) Дать ему попить воды
- г) Укрыть его одеялом

15. Что такое психическое здоровье?

- а) Отсутствие физических заболеваний
- б) Состояние эмоционального благополучия, способность справляться со стрессом, адаптироваться в обществе
- в) Умение быстро бегать
- г) Высокий уровень IQ

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	$\frac{1}{0}$	11	12	$\frac{1}{3}$	14	15
Отв ет	б	б	б	б	б	б	б	б	а	б	б	а	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5»: 14–15 правильных ответов.
- «4»: 12–13 правильных ответов.
- «3»: 10–11 правильных ответов.
- «2»: менее 10 правильных ответов.

Административная итоговая контрольная работа для 9 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Что относится к правилам безопасного поведения на водоёмах?

- а) Купаться только в необорудованных местах
- б) Купаться на оборудованных пляжах, не заплывать за буйки, не нырять в незнакомых местах
- в) Плавать в одиночку вдали от берега
- г) Игнорировать предупреждения спасателей

2. Что делать, если вы провалились под лёд?

- а) Барахтаться и кричать как можно громче
- б) Не паниковать, раскинуть руки на лёду, попытаться выбраться, перекатываясь, звать на помощь
- в) Попытаться плыть под водой
- г) Ждать, пока кто-нибудь придёт

3. Что такое цунами?

- а) Подводное землетрясение
- б) Гигантская океаническая волна, возникающая в результате подводных землетрясений или извержений вулканов
- в) Наводнение в прибрежных районах
- г) Ураган на море

4. Как защитить себя от землетрясения, если вы находитесь в здании?

- а) Выбежать на улицу во время толчков
- б) Укрыться под прочным столом или в дверном проёме, отойти от окон, не пользоваться лифтом
- в) Встать на подоконник
- г) Спрятаться в лифте

5. Что такое экологическая культура?

- а) Знание правил поведения на природе
- б) Система знаний, ценностей и навыков, направленная на сохранение окружающей среды и устойчивое развитие общества
- в) Умение собирать грибы
- г) Способность быстро передвигаться по пересечённой местности

6. Что из перечисленного относится к инфекционным заболеваниям?

- а) Диабет
- б) Грипп, коронавирус, ВИЧ, туберкулёз
- в) Гипертония
- г) Остеохондроз

7. Что такое конфликт?

- а) Дружеская беседа
- б) Столкновение противоположных интересов, мнений или позиций сторон
- в) Совместное обсуждение планов
- г) Спортивное соревнование

8. Что из перечисленного является безопасным способом разрешения конфликта?

- а) Крик и оскорбления
- б) Спокойный диалог, поиск компромисса, обращение к третьей стороне (медиатору)

- в) Игнорирование проблемы
- г) Физическое насилие

9. Что такое кибербуллинг?

- а) Занятия спортом онлайн
- б) Травля, угрозы и оскорбления в цифровой среде (в соцсетях, мессенджерах)
- в) Покупка товаров в интернет-магазинах
- г) Обучение на онлайн-курсах

10. Что из перечисленного относится к правилам кибергигиены?

- а) Использовать один и тот же пароль на всех сайтах
- б) Не сообщать личные данные незнакомцам, использовать сложные пароли, не переходить по подозрительным ссылкам
- в) Публиковать свои фотографии и адрес в соцсетях
- г) Открывать все вложения в письмах от незнакомцев

11. Что такое деструктивное течение в интернете?

- а) Образовательный канал
- б) Группы и сообщества, пропагандирующие насилие, экстремизм, самоубийства, вовлекающие подростков в опасные действия
- в) Фан-клубы известных людей
- г) Сайты с фильмами

12. Что такое экстремизм?

- а) Любовь к экстремальным видам спорта
- б) Приверженность крайним, радикальным взглядам, направленным на подрыв основ общества и государства
- в) Увлечение путешествиями
- г) Спортивные соревнования

13. Что из перечисленного является признаком вовлечения в террористическую деятельность?

- а) Обсуждение политических новостей с друзьями
- б) Изменение поведения, появление подозрительных знакомых, интерес к радикальной литературе, просьбы передать посылки или деньги незнакомцам
- в) Просмотр документальных фильмов
- г) Участие в благотворительных акциях

14. Как нужно действовать при захвате заложников?

- а) Кричать и требовать освобождения
- б) Не паниковать, выполнять требования террористов, не вступать в конфликт, ждать сигналов от спецслужб
- в) Попытаться сбежать любым способом
- г) Не обращать внимания на террористов и заниматься своими делами

15. Что делать, если вы обнаружили подозрительный предмет (сумку, коробку) в общественном месте?

- а) Открыть и посмотреть, что внутри
- б) Не прикасаться, отойти на безопасное расстояние и сообщить в полицию или охране
- в) Унести его в мусорный бак
- г) Сфотографировать и выложить в соцсети

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	$\frac{1}{0}$	11	12	$\frac{1}{3}$	14	15
Отв ет	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5» (**отлично**): 14–15 правильных ответов.
- «4» (**хорошо**): 12–13 правильных ответов.
- «3» (**удовлетворительно**): 10–11 правильных ответов.
- «2» (**неудовлетворительно**): менее 10 правильных ответов.

**Административная входная контрольная работа для 10 класса по предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»**

1. **Какой номер нужно набрать при пожаре или чрезвычайной ситуации?**
 - а) 02
 - б) 03
 - в) 112 (или 101)
 - г) 04
2. **Что из перечисленного является вредной привычкой, разрушающей здоровье?**
 - а) Утренняя зарядка
 - б) Курение, употребление алкоголя и наркотиков
 - в) Закаливание
 - г) Правильное питание
3. **Что относится к чрезвычайным ситуациям природного характера?**
 - а) Дорожно-транспортное происшествие
 - б) Землетрясение, наводнение, ураган
 - в) Пожар в школе из-за короткого замыкания
 - г) Ограбление магазина
4. **Что категорически нельзя делать при пожаре в квартире?**
 - а) Звонить по телефону 112
 - б) Открывать все окна и двери (это усиливает приток кислорода и распространение огня)
 - в) Накрывать лицо влажной тканью
 - г) Покидать помещение, пригнувшись к полу
5. **Чем опасны укусы клещей?**
 - а) Они не опасны для человека
 - б) Они могут передавать опасные заболевания (клещевой энцефалит)
 - в) Они вызывают только зуд
 - г) Они ядовиты
6. **Что такое малоподвижный образ жизни?**
 - а) Занятия спортом
 - б) Состояние, при котором человек мало двигается, что ведёт к ослаблению здоровья
 - в) Правильное питание
 - г) Поездки на природу
7. **Как нужно вести себя в толпе, чтобы не пострадать?**
 - а) Кричать и размахивать руками
 - б) Сгруппироваться, прижать руки к груди, не падать, двигаться по направлению толпы
 - в) Попытаться пробиваться против движения
 - г) Надеть наушники и не обращать внимания
8. **Что делать при переломе конечности?**
 - а) Попытаться вправить кость
 - б) Обездвижить конечность с помощью шины и вызвать скорую
 - в) Нагреть место перелома грелкой
 - г) Заняться спортом для разработки мышц

9. **Как правильно ориентироваться в лесу без компаса?**
а) По мху на деревьях (он растёт с северной стороны)
б) По солнцу в полдень (оно указывает на юг)
в) По расположению муравейников (они часто находятся с южной стороны дерева)
г) Все варианты верны, их можно использовать в комплексе
10. **Что такое эпизоотия?**
а) Массовое заболевание растений
б) Массовое инфекционное заболевание животных
в) Эпидемия гриппа у людей
г) Пандемия коронавируса
11. **Как защитить себя от урагана или смерча?**
а) Выйти на открытое место и наблюдать
б) Укрыться в прочном здании, подвале, метро; отойти от окон и легко разрушаемых конструкций
в) Встать под дерево
г) Продолжать движение на автомобиле
12. **Что относится к чрезвычайным ситуациям биолого-социального происхождения?**
а) Ураганы и смерчи
б) Эпидемия, эпизоотия, эпифитотия
в) Пожары
г) Аварии на химических предприятиях
13. **При какой травме нужно срочно вызывать скорую и не двигать пострадавшего?**
а) При ушибе пальца
б) При подозрении на перелом позвоночника или черепно-мозговую травму
в) При лёгком порезе
г) При солнечном ожоге
14. **Что такое воинская обязанность?**
а) Добровольное желание служить в армии
б) Законодательно установленная обязанность граждан нести военную службу и проходить подготовку
в) Обязанность платить налоги
г) Обязанность посещать уроки физкультуры
15. **Что из перечисленного является основным правилом безопасного поведения в Интернете?**
а) Переходить по всем ссылкам, которые присылают незнакомцы
б) Не сообщать личные данные, не переходить по подозрительным ссылкам, использовать сложные пароли
в) Отправлять свои фото всем подряд
г) Покупать товары только на непроверенных сайтах

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ	в	б	б	б	б	б	б	б	г	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- **«5» (отлично):** 14–15 правильных ответов.
- **«4» (хорошо):** 12–13 правильных ответов.
- **«3» (удовлетворительно):** 10–11 правильных ответов.
- **«2» (неудовлетворительно):** менее 10 правильных ответов.

Административная промежуточная контрольная работа для 10 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **В каком документе закреплены фундаментальные ценности и принципы российского общества?**
 - а) В Уголовном кодексе РФ
 - б) В Конституции Российской Федерации
 - в) В Трудовом кодексе РФ
 - г) В школьном уставе
2. **Что из перечисленного является угрозой национальной безопасности России?**
 - а) Развитие туризма
 - б) Экстремизм, терроризм, стихийные бедствия, киберугрозы
 - в) Рост населения
 - г) Строительство новых школ
3. **Что означает сигнал «Внимание всем!»?**
 - а) Предупреждение о начале урока
 - б) Предупреждение о чрезвычайной ситуации и призыв к немедленным действиям (включить радио/ТВ, следовать инструкциям)
 - в) Просьба соблюдать тишину
 - г) Объявление о перерыве
4. **Что относится к средствам индивидуальной защиты населения?**
 - а) Бомбоубежище
 - б) Фильтрующий противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка
 - в) Метро
 - г) Подвал
5. **Что такое эвакуация населения?**
 - а) Поездка на отдых
 - б) Организованное выведение (вывоз) населения из опасной зоны в безопасную
 - в) Сбор денег на благотворительность
 - г) Покупка товаров в магазине
6. **Что такое воинская обязанность?**
 - а) Добровольное желание служить в армии
 - б) Законодательно установленная обязанность граждан нести военную службу и проходить подготовку
 - в) Обязанность платить налоги
 - г) Обязанность посещать уроки физкультуры
7. **Что является основным предназначением Вооруженных Сил Российской Федерации?**
 - а) Организация праздников
 - б) Защита суверенитета и территориальной целостности РФ, вооруженная защита государства
 - в) Строительство дорог
 - г) Охрана природы
8. **Что из перечисленного является основным видом стрелкового оружия в мотострелковом отделении?**

- а) Пистолет Макарова
- б) Автомат Калашникова (АК-74, АК-12)
- в) Снайперская винтовка Драгунова
- г) Ручной пулемет Калашникова

9. Что такое БПЛА (беспилотный летательный аппарат)?

- а) Самолет с пилотом
- б) Летательный аппарат, управляемый дистанционно, без экипажа на борту
- в) Воздушный шар
- г) Планер

10. Что такое общевойсковые уставы?

- а) Книги о военной истории
- б) Нормативные правовые акты, определяющие повседневную жизнедеятельность войск
- в) Сборник анекдотов
- г) Инструкции по уборке территории

11. Что означает принцип единоначалия в армии?

- а) Все военнослужащие равны
- б) Командир обладает всей полнотой власти в отношении подчиненных и несет ответственность за них
- в) Решения принимаются коллективно
- г) Военнослужащие не подчиняются командирам

12. Что такое риск-ориентированный подход в безопасности?

- а) Игнорирование опасностей
- б) Оценка вероятности и последствий рисков, принятие мер по их снижению
- в) Полный запрет любой деятельности
- г) Надежда на случайность

13. Что из перечисленного является примером безопасного поведения?

- а) Игнорирование правил дорожного движения
- б) Предвидение опасности, избегание её, а в случае необходимости – безопасные действия
- в) Ношение яркой одежды в любое время суток
- г) Отказ от использования любых технических средств

14. Что такое виктимное поведение?

- а) Поведение, направленное на помощь другим
- б) Поведение, повышающее риск стать жертвой преступления или несчастного случая
- в) Поведение лидера в группе
- г) Поведение, основанное на строгом соблюдении правил

15. В чём заключается суть культуры безопасности жизнедеятельности?

- а) В знании только правил пожарной безопасности
- б) В системе знаний, умений и навыков, позволяющих предвидеть опасности, избегать их и действовать в чрезвычайных ситуациях
- в) В умении быстро бегать
- г) В ношении униформы

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5»: 14–15 правильных ответов.
- «4»: 12–13 правильных ответов.
- «3»: 10–11 правильных ответов.
- «2»: менее 10 правильных ответов.

Административная итоговая контрольная работа для 10 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Какие структуры обеспечивают национальную безопасность РФ?**
 - а) Школы и детские сады
 - б) Вооруженные Силы, МЧС, ФСБ, полиция и другие правоохранительные органы
 - в) Только полиция
 - г) Только армия
2. **Что из перечисленного относится к задачам гражданской обороны?**
 - а) Проведение спортивных соревнований
 - б) Защита населения от опасностей военного времени и чрезвычайных ситуаций мирного времени
 - в) Организация досуга населения
 - г) Строительство жилых домов
3. **Какую функцию выполняет система ОКСИОН?**
 - а) Продажу билетов
 - б) Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях
 - в) Ремонт дорог
 - г) Контроль за качеством продуктов
4. **Что из перечисленного является средством коллективной защиты населения?**
 - а) Противогаз
 - б) Убежище, метро, подвалы
 - в) Респиратор
 - г) Медицинская маска
5. **Что такое строевая подготовка?**
 - а) Изучение истории армии
 - б) Система обучения военнослужащих строевым приемам и движению без оружия
 - в) Изучение устройства оружия
 - г) Подготовка к бегу на длинные дистанции
6. **Что такое общевойсковой бой?**
 - а) Бой с участием только одного вида войск
 - б) Бой, в котором участвуют различные виды войск (мотострелки, танки, артиллерия, авиация)
 - в) Бой на море
 - г) Бой с использованием только стрелкового оружия
7. **Что из перечисленного является примером оружия массового поражения?**
 - а) Автомат Калашникова
 - б) Ядерное, химическое и биологическое оружие
 - в) Гранатомет
 - г) Пулемет
8. **Какие зоны оказания первой помощи существуют на поле боя?**
 - а) Красная, жёлтая, зелёная
 - б) Только красная и синяя
 - в) Белая и черная
 - г) Оранжевая и фиолетовая

9. **Что из перечисленного является основной причиной бытовых отравлений?**
- а) Неправильное хранение и использование бытовой химии, лекарств, некачественная пища
 - б) Чтение книг
 - в) Просмотр телевизора
 - г) Занятия спортом
10. **Как правильно тушить электроприбор, если он загорелся?**
- а) Залить водой
 - б) Отключить от сети и накрыть плотной тканью или использовать углекислотный огнетушитель
 - в) Попытаться выдернуть вилку из розетки мокрыми руками
 - г) Оставить гореть и выбежать
11. **Что такое сердечно-лёгочная реанимация (СЛР)?**
- а) Лечение заболеваний легких
 - б) Комплекс экстренных мер при остановке сердца и дыхания (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание)
 - в) Процедура постановки уколов
 - г) Прием обезболивающих препаратов
12. **Что из перечисленного является правилом безопасного поведения при покупках в Интернете?**
- а) Покупать товары только на сайтах с плохой репутацией
 - б) Проверять отзывы, использовать безопасные способы оплаты, не сообщать лишние данные
 - в) Переводить деньги на личные карты продавцов
 - г) Сообщать продавцу свой пароль от почты
13. **Что делать, если вы стали очевидцем дорожно-транспортного происшествия (ДТП)?**
- а) Пройти мимо, не обращая внимания
 - б) Остановиться, оценить обстановку, вызвать скорую помощь и полицию, при необходимости оказать первую помощь
 - в) Начать фотографировать для соцсетей
 - г) Попытаться убрать машины с дороги
14. **Что из перечисленного является правилом безопасного поведения при посещении массовых мероприятий?**
- а) Прийти на мероприятие с большим рюкзаком
 - б) Заранее изучить план эвакуации, держаться подальше от толпы, следовать указаниям организаторов и сотрудников полиции
 - в) Попытаться пробиться в первые ряды любой ценой
 - г) Не обращать внимания на предупреждения
15. **Какие действия необходимо предпринять при обнаружении бесхозного предмета в общественном месте?**
- а) Потрогать и посмотреть, что внутри
 - б) Не прикасаться, отойти на безопасное расстояние и сообщить взрослым или сотрудникам полиции
 - в) Забрать себе
 - г) Отнести в мусорный бак

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Оте т	б	б	б	б	б	б	б	а	а	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 14–15 правильных ответов.
- «4» (хорошо): 12–13 правильных ответов.
- «3» (удовлетворительно): 10–11 правильных ответов.
- «2» (неудовлетворительно): менее 10 правильных ответов.

Тест № 1 по теме ««Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства», «Безопасность в общественных местах» для 10 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:
а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
в) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

2. Готовясь к походу, вам необходимо правильно подобрать одежду. Каким ниже перечисленным требованиям она должна соответствовать:
а) одежда должна быть свободной, чистой и сухой, носиться в несколько слоёв;
б) одежда должна быть из синтетических материалов;
в) одежда должна быть из однотонного или камуфлированного материала, чистой и сухой.

3. Что запрещается делать при разведении костра: а) использовать для костра сухостой;
б) разводить костёр возле источника воды; в) разводить костёр на торфяных болотах; г) использовать для костра сухую траву;
д) оставлять дежурить возле костра менее 3 человек.

4. Опасными местами в любое время суток могут быть:
а) подворотни, заброшенные дома, задние дворы, пустыри, пустующие стройплощадки;
б) парикмахерские, ремонтные мастерские, любые магазины, банки, кафе, бары;
в) отделение милиции, пожарная часть, почта, больница, поликлиника, видеотека.

5. К преступлениям небольшой тяжести относятся:
а) неумышленное деяние, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает одного года лишения свободы;
б) умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трёх лет лишения свободы;
в) умышленное или неумышленное деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает двух лет лишения свободы.

6. Что такое землетрясение:
а) область возникновения подземного удара;
б) подземные удары и колебания поверхности Земли;
в) проекция центра очага землетрясения на земную поверхность.

7. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стёкла и люстры, с полок начали падать посуда и книги. Вы срочно:
а) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договориться о месте встречи;
б) займёте место в дверном проёме;
в) закроете окна и двери, перейдёте в подвальное помещение или защитное сооружение.

8. При заблаговременном оповещении об угрозе бурь, ураганов, смерчей необходимо:
а) выйти из дома и укрыться под ближайшим большим деревом;

- б) закрыть все окна и двери;
- в) включить телевизор, радио и выслушать рекомендации.

9. Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения необходимо начинать тогда, когда уровень воды:

- а) достиг отметки вашего пребывания и создаётся реальная угроза вашей жизни;
- б) затопил подвальные помещения и достиг первого этажа здания, где вы находитесь;
- в) станет резко подниматься.

10. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:

- а) отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых конструкций на взрывоопасных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва;
- б) понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие специальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;
- в) несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри производственного оборудования.

11. Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в течение определённого времени, — это:

- а) территория заражения;
- б) очаг химического заражения;
- в) область химического заражения; г) зона химического заражения.

12. РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других работ;
- б) объединение усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

13. Ядерное оружие — это:

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
- б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

14. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека: а) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;

- б) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
- в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

15. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:

- от всех поражающих факторов ядерного взрыва;
- б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического

Критерии и шкала оценивания результатов тестирования

Оценка "5" ставится, если учащийся:

1. выполнил работу без ошибок и недочетов;
2. допустил не более одного недочета.

Оценка "4" ставится, если учащийся выполнил работу полностью, но допустил в ней:

1. не более одной негрубой ошибки и одного недочета;
2. или не более двух недочетов.

Оценка "3" ставится, если учащийся правильно выполнил не менее половины работы или допустил:

1. не более двух грубых ошибок;
2. или не более одной грубой и одной негрубой ошибки и одного недочета;
3. или не более двух-трех негрубых ошибок;
4. или одной негрубой ошибки и трех недочетов;
5. или при отсутствии ошибок, но при наличии четырех-пяти недочетов.

Оценка "2" ставится, если учащийся:

1. допустил число ошибок и недочетов превосходящее норму, при которой может быть выставлена оценка "3";
2. или если правильно выполнил менее половины работы.

Тест № 2 по теме «Основы военной подготовки», «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе» для 10 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Каковы правильные действия по нанесению прекардиального удара в область грудины:

- а) прекардиальный удар, короткий и достаточно резкий, наносится в точку, расположенную на груди выше мечевидного отростка на 2-3 см, локоть руки, наносящий удар, должен быть направлен вдоль тела пострадавшего, сразу после удара выяснить – возобновилась ли работа сердца;
- б) прекардиальный удар наносится ладонью в точку, расположенную на груди выше мечевидного отростка на 2-3 см и на 2 см влево от центра грудины, локоть руки, наносящей удар. Должен быть направлен поперёк тела пострадавшего, удар должен быть скользящим;
- в) прекардиальный удар наносится ребром сжатой в кулак ладони в точку, расположенную на груди выше мечевидного отростка на 2-3 см и на 2 см влево от центра грудины, после первого удара сделать второй удар.

2. Режим жизнедеятельности человека – это:

- а) система деятельности человека в быту и на производстве; б) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;
- в) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания.

3. Причинами переутомления являются:

- а) продолжительный сон и продолжительный активный отдых;
- б) неправильная организация труда и чрезмерная учебная нагрузка;
- в) позднее пробуждение после сна, отказ от завтраков и прогулок.

4. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов:

- а) кондитерские, макаронные и мясные изделия; б) жирная пища;
- в) овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

5. Признаками алкогольного отравления являются:

- а) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние;
- б) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, снижение иммунитета;
- в) отсутствие речи, повышение температуры тела и артериального давления.

6. Вооружённые Силы – это:

- а) вооружённая система государства, обеспечивающая защиту его интересов, находящаяся в постоянной боеготовности для отпора возможной агрессии со стороны других государств;
- б) составная часть государства, защищающая его рубежи от нападения противника, владеющая современной военной техникой и вооружением;
- в) вооружённая организация государства, одно из важнейших орудий политической власти

7. Военно – Морской Флот – это:

- а) вид вооружённых сил, который предназначен для нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил;
- б) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач по разгрому военно-морских сил противника;

в) вид войск, обеспечивающий решение стратегических и локальных боевых задач с применением специальной военной техники и вооружения.

8. Под обороной государства понимается:

- а) вооружённая система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;
- б) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооружённой защите и вооружённая защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности её территории;
- в) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооружённых Сил государства для подготовки их к вооружённой защите от агрессии.

9. Боевые традиции – это:

- а) определённые правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
- б) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;
- в) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения воинской службы.

10. Из приведённых волевых качеств определите те, которые наиболее необходимы для выполнения воинского долга:

- а) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей;
- б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам;
- в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям.

11. На чём основано действие химического оружия:

- а) на радиоактивных свойствах веществ;
- б) на токсических свойствах некоторых веществ;
- в) на основе ионизации веществ.

12. К средствам коллективной защиты относятся:

- А) убежища;
- Б) ватно-марлевые повязки;
- В) респираторы.

13. Противогазы подразделяют на:

- А) пропускные;
- Б) защитные;
- В) фильтрующие.

14. В противогазах адсорбентом служит:

- А) кислород;
- Б) активированный уголь;
- В) аэрозоль;
- Г) водород.

15. Спецодежду изолирующего типа изготавливают из:

- А) материалов, которые позволяют «дышать» коже;

- Б) материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ;
В) материалов адсорбирующего действия.

16. Дизентерия относится к:

- А) инфекциям дыхательных путей;
Б) кишечным инфекциям;
В) паразитическим инфекциям;
Г) зоонозным инфекциям

17. Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни называют:

- А) бациллоносным периодом;
Б) инкубационным периодом;
В) парамантозный периодом.

18. В качестве знака, обозначающего желание воюющей стороны эвакуировать раненых и потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий используется знак:

- а) белый квадрат с красной полосой;
б) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне;
в) белый флаг;
г) красный крест или красный полумесяц на белом фоне.

19. День защитников Отечества 23 февраля установлен в ознаменование:

- а) разгрома Советской Армией немецко-фашистских войск под Сталинградом в 1943 году;
б) победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 году;
в) снятия блокады города Ленинграда в 1944 году.

20. Бородинское сражение между русской армией М. И. Кутузова и французской армией Наполеона произошло:

- а) в 1825 году;
б) в 1815 году;
в) в 1812 году.

Ответы к заданиям

№п/п	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ответы	а	б	б	в	а	в	а	б	б	а	б	а	в	б	б	б	б	в	б	в

Критерии и шкала оценивания результатов тестирования

Оценка "5" ставится, если учащийся:

1. выполнил работу без ошибок и недочетов;
2. допустил не более одного недочета.

Оценка "4" ставится, если учащийся выполнил работу полностью, но допустил в ней:

1. не более одной негрубой ошибки и одного недочета;
2. или не более двух недочетов.

Оценка "3" ставится, если учащийся правильно выполнил не менее половины работы или допустил:

1. не более двух грубых ошибок;
2. или не более одной грубой и одной негрубой ошибки и одного недочета;
3. или не более двух-трех негрубых ошибок;
4. или одной негрубой ошибки и трех недочетов;
5. или при отсутствии ошибок, но при наличии четырех-пяти недочетов.

Оценка "2" ставится, если учащийся:

1. допустил число ошибок и недочетов превосходящее норму, при которой может быть выставлена оценка "3";
2. или если правильно выполнил менее половины работы.

**Административная входная контрольная работа для 11 класса по предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»**

1. **Какой номер нужно набрать при пожаре или чрезвычайной ситуации?**
 - а) 02
 - б) 03
 - в) 112 (или 101)
 - г) 04
2. **Что из перечисленного является вредной привычкой, разрушающей здоровье?**
 - а) Утренняя зарядка
 - б) Курение, употребление алкоголя и наркотиков
 - в) Закаливание
 - г) Правильное питание
3. **Что относится к чрезвычайным ситуациям природного характера?**
 - а) Дорожно-транспортное происшествие
 - б) Землетрясение, наводнение, ураган
 - в) Пожар в школе из-за короткого замыкания
 - г) Ограбление магазина
4. **Что категорически нельзя делать при пожаре в квартире?**
 - а) Звонить по телефону 112
 - б) Открывать все окна и двери (это усиливает приток кислорода и распространение огня)
 - в) Накрывать лицо влажной тканью
 - г) Покидать помещение, пригнувшись к полу
5. **Чем опасны укусы клещей?**
 - а) Они не опасны для человека
 - б) Они могут передавать опасные заболевания (клещевой энцефалит)
 - в) Они вызывают только зуд
 - г) Они ядовиты
6. **Что такое малоподвижный образ жизни?**
 - а) Занятия спортом
 - б) Состояние, при котором человек мало двигается, что ведёт к ослаблению здоровья
 - в) Правильное питание
 - г) Поездки на природу
7. **Как нужно вести себя в толпе, чтобы не пострадать?**
 - а) Кричать и размахивать руками
 - б) Сгруппироваться, прижать руки к груди, не падать, двигаться по направлению толпы
 - в) Попытаться пробиваться против движения
 - г) Надеть наушники и не обращать внимания
8. **Что делать при переломе конечности?**
 - а) Попытаться вправить кость
 - б) Обездвижить конечность с помощью шины и вызвать скорую
 - в) Нагреть место перелома грелкой
 - г) Заняться спортом для разработки мышц

9. **Как правильно ориентироваться в лесу без компаса?**
- а) По мху на деревьях (он растёт с северной стороны)
 - б) По солнцу в полдень (оно указывает на юг)
 - в) По расположению муравейников (они часто находятся с южной стороны дерева)
 - г) Все варианты верны, их можно использовать в комплексе
10. **Что такое эпизоотия?**
- а) Массовое заболевание растений
 - б) Массовое инфекционное заболевание животных
 - в) Эпидемия гриппа у людей
 - г) Пандемия коронавируса
11. **Как защитить себя от урагана или смерча?**
- а) Выйти на открытое место и наблюдать
 - б) Укрыться в прочном здании, подвале, метро; отойти от окон и легко разрушаемых конструкций
 - в) Встать под дерево
 - г) Продолжать движение на автомобиле
12. **Что такое БПЛА (беспилотный летательный аппарат)?**
- а) Самолет с пилотом
 - б) Летательный аппарат, управляемый дистанционно, без экипажа на борту
 - в) Воздушный шар
 - г) Планер
13. **Что такое риск-ориентированный подход в безопасности?**
- а) Игнорирование опасностей
 - б) Оценка вероятности и последствий рисков, принятие мер по их снижению
 - в) Полный запрет любой деятельности
 - г) Надежда на случайность
14. **Какие зоны оказания первой помощи существуют на поле боя?**
- а) Красная, жёлтая, зелёная
 - б) Только красная и синяя
 - в) Белая и черная
 - г) Оранжевая и фиолетовая
15. **Что из перечисленного является основным правилом безопасного поведения в Интернете?**
- а) Переходить по всем ссылкам, которые присылают незнакомцы
 - б) Не сообщать личные данные, не переходить по подозрительным ссылкам, использовать сложные пароли
 - в) Отправлять свои фото всем подряд
 - г) Покупать товары только на непроверенных сайтах

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	$\frac{1}{1}$	12	$\frac{1}{3}$	14	15
Оте т	в	б	б	б	б	б	б	б	г	б	б	б	б	а	б

Критерии оценивания:

- «5» (отлично): 14–15 правильных ответов.
- «4» (хорошо): 12–13 правильных ответов.
- «3» (удовлетворительно): 10–11 правильных ответов.
- «2» (неудовлетворительно): менее 10 правильных ответов.

Административная промежуточная контрольная работа для 11 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Что из перечисленного относится к чрезвычайным ситуациям природного характера?**
 - а) Авария на химическом предприятии
 - б) Землетрясение, наводнение, ураган, цунами
 - в) Дорожно-транспортное происшествие
 - г) Пожар в жилом доме
2. **Как правильно вести себя при встрече с диким животным (например, медведем) в лесу?**
 - а) Убегать как можно быстрее
 - б) Не паниковать, медленно отходить, не поворачиваться спиной, не провоцировать животное
 - в) Громко кричать и размахивать руками
 - г) Бросать в животное камни
3. **Что относится к ядовитым растениям и грибам, встречающимся в природной среде?**
 - а) Белый гриб и подберёзовик
 - б) Мухомор, бледная поганка, волчье лыко, вороний глаз
 - в) Лисички и опята
 - г) Съедобные грибы, собранные в лесу
4. **Что такое автономное существование в природной среде?**
 - а) Поездка с группой туристов по маршруту
 - б) Пребывание человека в природе без помощи извне, с использованием только подручных средств и навыков
 - в) Проживание в гостинице в лесу
 - г) Участие в экскурсии с гидом
5. **Что из перечисленного является правильным способом добычи воды в условиях автономии?**
 - а) Пить воду из любого ручья или озера без очистки
 - б) Использовать солнечный конденсатор, кипятить воду, применять фильтры
 - в) Есть снег или лёд без предварительного растапливания
 - г) Пить воду из луж
6. **Как правильно развести костёр в лесу?**
 - а) В любом месте, где есть сухая трава
 - б) Очистить площадку от сухой травы и листьев, обложить камнями, использовать только безопасные материалы
 - в) Разводить костёр под кроной дерева
 - г) Оставить костёр тлеть после ухода
7. **Что такое природный пожар?**
 - а) Пожар, вызванный неисправной электропроводкой
 - б) Неконтролируемое горение растительности, возникающее в лесах, на торфяниках, в степях
 - в) Пожар в автомобиле
 - г) Пожар в жилом доме
8. **Что нужно делать при попадании в зону лесного пожара?**
 - а) Бежать по направлению ветра
 - б) Двигаться перпендикулярно ветру, укрываться за естественными преградами, вызывать

спасателей

в) Оставаться на месте и ждать помощи

г) Пытаться тушить огонь руками

9. Что такое экологическая грамотность?

а) Знание правил поведения на природе

б) Система знаний, ценностей и навыков, направленная на сохранение окружающей среды и устойчивое развитие общества

в) Умение собирать грибы

г) Способность быстро передвигаться по пересечённой местности

10. Что из перечисленного относится к инфекционным заболеваниям?

а) Диабет

б) Грипп, коронавирус, ВИЧ, туберкулёз

в) Гипертония

г) Остеохондроз

11. Что такое диспансеризация?

а) Лечение в стационаре

б) Регулярное медицинское обследование населения для выявления заболеваний на ранних стадиях

в) Уколы от гриппа

г) Экстренная медицинская помощь

12. Что является универсальным алгоритмом оказания первой помощи?

а) Проверить дыхание, вызвать скорую, остановить кровотечение, при необходимости начать реанимацию

б) Сразу сделать искусственное дыхание

в) Выпить обезболивающее

г) Наложить жгут в любом случае

13. Как правильно оказать первую помощь при носовом кровотечении?

а) Запрокинуть голову назад

б) Наклонить голову вперёд, зажать нос пальцами на 10–15 минут, приложить холод к переносице

в) Лечь на пол и подождать

г) Высморгаться как можно сильнее

14. Что такое психическое здоровье?

а) Отсутствие физических заболеваний

б) Состояние эмоционального благополучия, способность справляться со стрессом, адаптироваться в обществе

в) Умение быстро бегать

г) Высокий уровень IQ

15. Что из перечисленного является признаком стресса, требующего внимания?

а) Повышенная работоспособность

б) Постоянная тревога, раздражительность, нарушения сна, снижение концентрации

в) Хорошее настроение в любых ситуациях

г) Полное отсутствие эмоций

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	$\frac{1}{0}$	11	12	$\frac{1}{3}$	14	15
Отв ет	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	а	б	б	б

Критерии оценивания:

- «5»: 14–15 правильных ответов.
- «4»: 12–13 правильных ответов.
- «3»: 10–11 правильных ответов.
- «2»: менее 10 правильных ответов.

Административная итоговая контрольная работа для 11 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. **Что относится к правилам безопасного поведения на водоёмах?**
 - а) Купаться только в необорудованных местах
 - б) Купаться на оборудованных пляжах, не заплывать за буйки, не нырять в незнакомых местах
 - в) Плавать в одиночку вдали от берега
 - г) Игнорировать предупреждения спасателей
2. **Что делать, если вы провалились под лёд?**
 - а) Барахтаться и кричать как можно громче
 - б) Не паниковать, раскинуть руки на лёду, попытаться выбраться, перекатываясь, звать на помощь
 - в) Попытаться плыть под водой
 - г) Ждать, пока кто-нибудь придёт
3. **Что такое цунами?**
 - а) Подводное землетрясение
 - б) Гигантская океаническая волна, возникающая в результате подводных землетрясений или извержений вулканов
 - в) Наводнение в прибрежных районах
 - г) Ураган на море
4. **Как защитить себя от землетрясения, если вы находитесь в здании?**
 - а) Выбежать на улицу во время толчков
 - б) Укрыться под прочным столом или в дверном проёме, отойти от окон, не пользоваться лифтом
 - в) Встать на подоконник
 - г) Спрятаться в лифте
5. **Что такое экологическая культура?**
 - а) Знание правил поведения на природе
 - б) Система знаний, ценностей и навыков, направленная на сохранение окружающей среды и устойчивое развитие общества
 - в) Умение собирать грибы
 - г) Способность быстро передвигаться по пересечённой местности
6. **Что из перечисленного относится к инфекционным заболеваниям?**
 - а) Диабет
 - б) Грипп, коронавирус, ВИЧ, туберкулёз
 - в) Гипертония
 - г) Остеохондроз
7. **Что такое конфликт?**
 - а) Дружеская беседа
 - б) Столкновение противоположных интересов, мнений или позиций сторон
 - в) Совместное обсуждение планов
 - г) Спортивное соревнование
8. **Что из перечисленного является безопасным способом разрешения конфликта?**
 - а) Крик и оскорбления
 - б) Спокойный диалог, поиск компромисса, обращение к третьей стороне (медиатору)

- в) Игнорирование проблемы
- г) Физическое насилие

9. Что такое кибербуллинг?

- а) Занятия спортом онлайн
- б) Травля, угрозы и оскорбления в цифровой среде (в соцсетях, мессенджерах)
- в) Покупка товаров в интернет-магазинах
- г) Обучение на онлайн-курсах

10. Что из перечисленного относится к правилам кибергигиены?

- а) Использовать один и тот же пароль на всех сайтах
- б) Не сообщать личные данные незнакомцам, использовать сложные пароли, не переходить по подозрительным ссылкам
- в) Публиковать свои фотографии и адрес в соцсетях
- г) Открывать все вложения в письмах от незнакомцев

11. Что такое деструктивное течение в интернете?

- а) Образовательный канал
- б) Группы и сообщества, пропагандирующие насилие, экстремизм, самоубийства, вовлекающие подростков в опасные действия
- в) Фан-клубы известных людей
- г) Сайты с фильмами

12. Что такое экстремизм?

- а) Любовь к экстремальным видам спорта
- б) Приверженность крайним, радикальным взглядам, направленным на подрыв основ общества и государства
- в) Увлечение путешествиями
- г) Спортивные соревнования

13. Что из перечисленного является признаком вовлечения в террористическую деятельность?

- а) Обсуждение политических новостей с друзьями
- б) Изменение поведения, появление подозрительных знакомых, интерес к радикальной литературе, просьбы передать посылки или деньги незнакомцам
- в) Просмотр документальных фильмов
- г) Участие в благотворительных акциях

14. Как нужно действовать при захвате заложников?

- а) Кричать и требовать освобождения
- б) Не паниковать, выполнять требования террористов, не вступать в конфликт, ждать сигналов от спецслужб
- в) Попытаться сбежать любым способом
- г) Не обращать внимания на террористов и заниматься своими делами

15. Что делать, если вы обнаружили подозрительный предмет (сумку, коробку) в общественном месте?

- а) Открыть и посмотреть, что внутри
- б) Не прикасаться, отойти на безопасное расстояние и сообщить в полицию или охране
- в) Унести его в мусорный бак
- г) Сфотографировать и выложить в соцсети

Ответы на тест:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	$\frac{1}{0}$	11	12	$\frac{1}{3}$	14	15
Отв ет	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б

Критерии оценивания:

- **«5» (отлично):** 14–15 правильных ответов.
- **«4» (хорошо):** 12–13 правильных ответов.
- **«3» (удовлетворительно):** 10–11 правильных ответов.
- **«2» (неудовлетворительно):** менее 10 правильных ответов.

Тест № 1 по теме «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи» для 11 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Что из перечисленного НЕ относится к составляющим здорового образа жизни?

- а) Полноценный сон и рациональное питание
- б) Физическая активность и психологическое благополучие
- в) Длительное сидение за компьютером без перерыва
- г) Отказ от вредных привычек

2. Какой фактор оказывает наибольшее влияние на здоровье человека (согласно данным ВОЗ)?

- а) Экологическая обстановка
- б) Образ жизни (питание, привычки, активность)
- в) Наследственность
- г) Уровень медицины

3. Что из перечисленного является инфекционным заболеванием?

- а) Гипертония (повышенное давление)
- б) Грипп и коронавирусная инфекция
- в) Сахарный диабет
- г) Остеохондроз

4. Какие меры являются наиболее эффективными для профилактики инфекционных заболеваний?

- а) Приём антибиотиков без назначения врача
- б) Вакцинация (согласно национальному календарю прививок), соблюдение личной гигиены, укрепление иммунитета
- в) Ношение тёплой одежды в любое время года
- г) Избегание контактов с любыми людьми

5. Что такое вакцинация по эпидемиологическим показаниям?

- а) Прививка, которую делают всем детям в роддоме
- б) Прививка, которую делают в период угрозы массового заболевания (например, гриппа) определённым группам населения
- в) Лечение уже заболевшего человека
- г) Приём витаминов для профилактики

6. Какое заболевание относится к неинфекционным болезням, имеющим высокий фактор риска?

- а) ВИЧ-инфекция
- б) Сердечно-сосудистые заболевания (инсульт, инфаркт) и онкология
- в) Туберкулёз
- г) Корь

7. Что такое диспансеризация и для чего она проводится?

- а) Лечение в стационаре
- б) Регулярное бесплатное медицинское обследование для выявления заболеваний на ранних стадиях
- в) Экстренная госпитализация при травме
- г) Плановый приём у стоматолога

8. Какие признаки НЕ являются угрожающими жизни состояниями, требующими вызова скорой помощи?

- а) Инсульт (внезапная слабость в конечностях, нарушение речи)
- б) Острый приступ боли в животе, не проходящий после приёма лекарств
- в) Лёгкая головная боль после умственной нагрузки
- г) Сердечный приступ (боль в груди, отдающая в лопатку)

9. Что относится к факторам риска, разрушающим психическое здоровье?

- а) Полноценный отдых и сон
- б) Хронический стресс, перегрузки на работе/учёбе, употребление алкоголя и наркотиков
- в) Занятия хобби и творчеством
- г) Общение с друзьями

10. Что из перечисленного является признаком психологического неблагополучия?

- а) Стабильно хорошее настроение
- б) Постоянная тревога, снижение интереса к жизни, нарушения сна и аппетита
- в) Увлечение спортом
- г) Способность планировать свой день

11. Какое действие входит в универсальный алгоритм оказания первой помощи в первую очередь?

- а) Наложить жгут
- б) Проверить наличие сознания и дыхания у пострадавшего
- в) Сразу делать искусственное дыхание
- г) Дать пострадавшему обезболивающее

12. Как правильно оказать первую помощь при носовом кровотечении?

- а) Запрокинуть голову назад
- б) Наклонить голову вперёд, зажать нос пальцами на 10–15 минут, приложить холод к переносице
- в) Лечь на пол и подождать
- г) Высморгаться как можно сильнее

13. Что нужно делать, если человек потерял сознание и не дышит?

- а) Ждать, пока он сам очнётся
- б) Начать сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР) и вызвать скорую помощь
- в) Дать ему попить воды
- г) Укрыть его одеялом и оставить в покое

14. Какое состояние требует немедленного вызова скорой помощи?

- а) Лёгкая царапина на пальце
- б) Остановка дыхания или отсутствие сознания
- в) Укус комара
- г) Лёгкое расстройство желудка

15. В чём заключается цель оказания первой помощи?

- а) Полностью вылечить пострадавшего
- б) Сохранить жизнь пострадавшему и предотвратить ухудшение его состояния до приезда скорой помощи
- в) Поставить окончательный диагноз

- г) Заменить врачей скорой помощи

ОТВЕТЫ (КЛЮЧИ):

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Оте т	в	б	б	б	б	б	б	в	б	б	б	б	б	б	б

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ:

- «5» (**отлично**): 14–15 правильных ответов.
- «4» (**хорошо**): 12–13 правильных ответов.
- «3» (**удовлетворительно**): 10–11 правильных ответов.
- «2» (**неудовлетворительно**): менее 10 правильных ответов.

Тест № 2 по теме «Основы противодействия экстремизму и терроризму» для 11 класса по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

1. Что такое экстремизм?

- а) Увлечение экстремальными видами спорта
- б) Приверженность крайним, радикальным взглядам и насильственным методам действий, направленным на подрыв основ общества и государства
- в) Любовь к путешествиям и новым впечатлениям
- г) Мирное обсуждение политических вопросов

2. Что такое терроризм?

- а) Любое преступление, совершённое группой лиц
- б) Крайняя форма экстремизма, заключающаяся в совершении насильственных действий (взрывы, захват заложников) для устрашения населения и достижения политических или идеологических целей
- в) Забастовка рабочих
- г) Военный конфликт между государствами

3. Какая идеология лежит в основе экстремизма и терроризма?

- а) Идея всеобщего мира и добра
- б) Деструктивная идеология, отрицающая общечеловеческие ценности, основанная на насилии и превосходстве одной группы над другой
- в) Идея устойчивого развития общества
- г) Идея здорового образа жизни

4. Какие организации в России занимаются противодействием экстремизму и терроризму?

- а) Только полиция
- б) ФСБ, МВД, Национальный антитеррористический комитет (НАК), Росгвардия и другие правоохранительные органы
- в) Только армия
- г) Школы и больницы

5. Что такое уровни террористической опасности?

- а) Степень опасности погоды
- б) Система оценки угрозы совершения террористического акта (например, «синий», «жёлтый», «красный»), вводящая определённые меры безопасности
- в) Уровень сложности школьных заданий
- г) Степень опасности дорожно-транспортных происшествий

6. Что из перечисленного является признаком вовлечения в экстремистскую или террористическую деятельность?

- а) Интерес к новым фильмам и книгам
- б) Резкое изменение поведения, появление подозрительных знакомых, интерес к радикальной литературе, просьбы передать деньги или посылки незнакомцам
- в) Участие в волонёрских акциях
- г) Обсуждение учёбы с друзьями

7. Как государство противостоит экстремизму и терроризму?

- а) Закрывает все границы

- б) Разрабатывает законы, создаёт специальные структуры (НАК, ФСБ), проводит профилактическую работу и контртеррористические операции
- в) Игнорирует эту угрозу
- г) Запрещает все собрания людей

8. Какие действия необходимо предпринять при обнаружении подозрительного предмета (сумки, коробки) в общественном месте?

- а) Открыть и посмотреть, что внутри
- б) Не прикасаться, отойти на безопасное расстояние, сообщить в полицию или охране
- в) Забрать себе
- г) Отнести в мусорный бак

9. Как нужно действовать, если вы оказались в заложниках у террористов?

- а) Кричать и требовать освобождения
- б) Не паниковать, выполнять требования террористов, не вступать с ними в конфликт, ждать сигналов от спецслужб
- в) Попытаться сбежать любым способом
- г) Игнорировать террористов и заниматься своими делами

10. Что из перечисленного является формой проявления террористического акта?

- а) Публичное выступление с критикой правительства
- б) Подрыв взрывного устройства в общественном месте, захват заложников, наезд транспортного средства на людей
- в) Участие в мирном митинге
- г) Написание статьи в газету

11. Что такое вербовка в экстремистские и террористические организации?

- а) Приглашение на работу в официальную организацию
- б) Процесс вовлечения людей (часто через интернет, психологическое давление, обещания материальных благ) в незаконные вооружённые группы
- в) Занятие спортом в секции
- г) Участие в культурных мероприятиях

12. Какие меры профилактики вовлечения в экстремистскую деятельность наиболее эффективны?

- а) Полная изоляция от общества
- б) Формирование правовой грамотности, патриотическое воспитание, критическое мышление, развитие социальных навыков
- в) Игнорирование любых новостей
- г) Запрет на использование интернета

13. Как правильно поступить, если незнакомый человек в интернете предлагает вам «заработать» деньги за передачу посылки или выполнение какого-либо задания?

- а) Согласиться, так как это хороший способ заработка
- б) Не соглашаться, сообщить о подозрительном предложении родителям или в полицию
- в) Передать посылку, но потребовать больше денег
- г) Игнорировать, но никому не говорить

14. Что такое контртеррористическая операция?

- а) Военный парад

- б) Комплекс специальных мероприятий силовых структур по пресечению террористического акта и нейтрализации террористов
- в) Эвакуация населения из зоны паводка
- г) Проведение спортивных соревнований

15. Какие действия нужно выполнить при поступлении сигнала об угрозе теракта (например, эвакуация из здания)?

- а) Паниковать и бежать в любую сторону
- б) Сохранять спокойствие, покинуть здание по эвакуационным выходам, следовать указаниям сотрудников полиции и охраны
- в) Вернуться за личными вещами
- г) Пользоваться лифтом для быстрой эвакуации

Ответы (ключи):

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	$\frac{1}{0}$	11	12	$\frac{1}{3}$	14	15
Отв е т	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б	б

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ:

- «5» (**отлично**): 14–15 правильных ответов.
- «4» (**хорошо**): 12–13 правильных ответов.
- «3» (**удовлетворительно**): 10–11 правильных ответов.
- «2» (**неудовлетворительно**): менее 10 правильных ответов.