

Автономная некоммерческая организация профессионального  
образования «Старая школа»  
(АНО ПО «Старая школа»)

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим Советом  
АНО ПО «Старая школа»  
Протокол №1 от 13.06.2024г.

Макарова М.А. / 

«13» июня

2024г.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор АНО ПО «Старая школа»

Макарова М.А. / 

«13» июня

2024г.



КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

учебного предмета «Физика»

для 7 класса

на 2024/2025 уч.год

Количество часов в неделю 2

Количество часов в год 68

ФИО преподавателя Морковин С.С.

Москва  
2024 г.

### Тематическое планирование 7 класс

| №   | Тема урока  | Количество часов | Дата проведения |
|-----|---|------------------|-----------------|
|     | <b>Введение. Физика и её роль в познании окружающего мир</b>                        | <b>3 часа</b>    |                 |
| 1.  | Что изучает физика. Некоторые физические термины. Наблюдения и опыты                | 1                |                 |
| 2.  | Физические величины. Измерение физических величин. Точность и погрешность измерений | 1                |                 |
| 3   | Лабораторная работа №1 "Определение цены деления измерительного прибора"            | 1                |                 |
|     | <b>Первоначальные сведения о строении вещества</b>                                  | <b>6 часов</b>   |                 |
| 4.  | Строение вещества. Молекулы   | 1                |                 |
| 5.  | Броуновское движение. Диффузия в газах, жидкостях и твёрдых телах                   | 1                |                 |
| 6.  | Лабораторная работа №2 «Определение размеров малых тел»                             | 1                |                 |
| 7.  | Взаимное притяжение и отталкивание молекул  | 1                |                 |
| 8.  | Агрегатные состояния вещества   | 1                |                 |
| 9.  | Различие в молекулярном строении твёрдых тел, жидкостей и газов                     | 1                |                 |
|     | <b>Движение и взаимодействие тел</b>  | <b>24 часа</b>   |                 |
| 10. | Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение                         | 1                |                 |
| 11. | Скорость. Единицы скорости  | 1                |                 |
| 12. | Расчёт пути и времени   | 1                |                 |
| 13. | Решение задач на расчёт пути и времени  | 1                |                 |

|     |  |   |  |
|-----|--|---|--|
| 14. | Инерция  | 1 |  |
| 15. | Взаимодействие тел. Масса тела. Единицы массы. Измерение массы тела на весах | 1 |  |

|     |  |   |  |
|-----|--|---|--|
| 16  | Плотность вещества   | 1 |  |
| 17  | Расчет массы и объема тела по его плотности                                      | 1 |  |
| 18  | Лабораторная работа №3 "Определение плотности тела"                              | 1 |  |
| 19. | Подготовка к контрольной работе  | 1 |  |
| 20. | Контрольная работа №1 по теме «Механическое движение. Масса. Плотность вещества» | 1 |  |
| 21  | Анализ к/р. Сила   | 1 |  |
| 22  | Явление тяготения. Сила тяжести  | 1 |  |
| 23  | Сила упругости. Закон Гука   | 1 |  |
| 24  | Вес тела. Единицы силы. Связь между силой тяжести и массой тела                  | 1 |  |
| 25  | Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет                | 1 |  |
| 26  | Динамометр   | 1 |  |
| 27  | Сложение двух сил, направленных по одной прямой.<br>Равнодействующая сил         | 1 |  |
| 28  | Промежуточная административная контрольная работа                                | 1 |  |
| 29  | Анализ к/р. Сила трения. Трение покоя  | 1 |  |
| 30  | Трение в природе и технике   | 1 |  |
| 31  | Лабораторная работа №4 "Зависимость силы упругости от удлинения"                 | 1 |  |
| 32  | Подготовка к контрольной работе  | 1 |  |

|    |  |                 |  |
|----|--|-----------------|--|
| 33 | Контрольная работа №2 по теме «Вес тела. Силы. Равнодействующая сил» | 1               |  |
|    | <b>. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов</b>                     | <b>19 часов</b> |  |
| 34 | Анализ к/р. Давление. Единицы давления                               | 1               |  |
| 35 | Способы уменьшения и увеличения давления                             | 1               |  |
| 36 | Давление газа  | 1               |  |

|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
| 37 | Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля                        | 1 |  |
| 38 | Давление в жидкости и газе. Расчет давления жидкости на дно и стенки сосуда | 1 |  |
| 39 | Сообщающиеся сосуды   | 1 |  |
| 40 | Вес воздуха. Атмосферное давление   | 1 |  |
| 41 | Измерение атмосферного давления, Опыт Торричелли.                           | 1 |  |
| 42 | Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах. Манометры      | 1 |  |
| 43 | Поршневой жидкостный насос. Гидравлический пресс                            | 1 |  |
| 44 | Действие жидкости и газа на погруженное в них тело                          | 1 |  |
| 45 | Архимедова сила   | 1 |  |
| 46 | Плавание тел  | 1 |  |
| 47 | Плавание судов  | 1 |  |
| 48 | Воздухоплавание   | 1 |  |
| 49 | Лабораторная работа №5 "Определение выталкивающей силы".                    | 1 |  |
| 50 | Решение задач «Давление. Сила Архимеда»                                     | 1 |  |
| 51 | Подготовка к контрольной работе   | 1 |  |
| 52 | Контрольная работа №3 по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов»     | 1 |  |

|    | <b>Работа и мощность. Энергия</b>  | <b>13 часов</b> |  |
|----|--|-----------------|--|
| 53 | Анализ к/р. Механическая работа. Единицы работы                                  | 1               |  |
| 54 | Мощность. Единицы мощности   | 1               |  |
| 55 | Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на рычаге                               | 1               |  |
| 56 | Момент силы. Рычаги в технике, быту и природе                                    | 1               |  |
| 57 | Применение закона равновесия рычага к блоку                                      | 1               |  |
| 58 | Равенство работ при использовании простых механизмов. "Золотое правило" механики | 1               |  |
| 59 | Центр тяжести тела. Условия равновесия тел                                       | 1               |  |
| 60 | Коэффициент полезного действия механизма   | 1               |  |
| 61 | Лабораторная работа №6 "Определение КПД наклонной плоскости"                     | 1               |  |
| 62 | Энергия. Кинетическая и потенциальная энергия                                    | 1               |  |
| 63 | Превращение одного вида механической энергии в другой                            | 1               |  |
| 64 | Подготовка к контрольной работе.   | 1               |  |
| 65 | Контрольная работа №4 по теме «Работа и мощность. Простые механизмы. Энергия»    | 1               |  |
|    | <b>. Итоговое повторение</b>   | <b>3 часа</b>   |  |
| 66 | Анализ к/р. Повторение курса 7 класса. Решение задач                             | 1               |  |
| 67 | Итоговая административная контрольная работа                                     | 1               |  |
| 68 | Анализ итоговой административной контрольной работы. Итоговый урок               | 1               |  |