

Автономная некоммерческая организация профессионального
образования «Старая школа»
(АНО ПО «Старая школа»)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим Советом
АНО ПО «Старая школа»
Протокол №1 от 13.06.2024г.

Макарова М.А. / 

«13» июня

2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор АНО ПО «Старая школа»

Макарова М.А. / 

«13» июня

2024г.



КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

учебного предмета «Физика»

для 10 класса

на 2024/2025 уч.год

Количество часов в неделю 2

Количество часов в год 68

ФИО преподавателя Морковин С.С.

Москва
2024 г.

Тематическое планирование 10 класс

№	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
	Физика и методы научного познания	1 час	
1.	Что изучает физика. Физические явления. Наблюдения и опыты.	1	
	Механика	26 часов	
2.	Механическое движение. Система отсчета.	1	
3.	Равномерное движение тел. Скорость. Уравнение равномерного движения. Решение задач.	1	
4.	Графики прямолинейного равномерного движения. Решение задач.	1	
5.	Скорость при неравномерном движении. Мгновенная скорость. Сложение скоростей.	1	
№	Тема урока	Количество часов	
6.	Прямолинейное равноускоренное движение.	1	
7.	Равномерное движение точки по окружности. Лабораторная работа №1 "Изучение движения тела по окружности"	1	
8.	Кинематика абсолютно твердого тела.	1	
9.	Решение задач по теме «Кинематика».	1	
10.	Контрольная работа №1 «Кинематика».	1	
11.	Основное утверждение механики. Сила. Масса. Единица массы.	1	
12.	Первый закон Ньютона.	1	
13.	Второй закон Ньютона. Третий закон Ньютона.	1	
14.	Принцип относительности Галилея.	1	

15.	Сила тяжести и сила всемирного тяготения.	1	
	Лабораторная работа №4 "Изучение движения тела, брошенного горизонтально"		
16	Вес. Невесомость.	1	
17	Деформации и силы упругости. Закон Гука. Лабораторная работа №2 "Измерение жесткости пружины"	1	
18.	Силы трения. Лабораторная работа №3 «Измерение коэффициента трения скольжения»	1	
19.	Импульс. Закон сохранения импульса.	1	
20	Решение задач на закон сохранения импульса.	1	
21	Механическая работа и мощность силы.	1	
22	Энергия. Кинетическая энергия	1	
23	Работа силы тяжести и упругости. Консервативные силы.	1	
24	Потенциальная энергия. Закон сохранения энергии в механике.	1	
25	Лабораторная работа №5. «Изучение закона сохранения механической энергии».	1	
№	Тема урока	Количество часов	
26	Контрольная работа №2. «Динамика. Законы сохранения в механике»	1	
27	Равновесие тел. Лабораторная работа №6 "Изучение равновесия тела под действием нескольких сил."	1	
	Молекулярная физика	18 часов	
28	Основные положения МКТ.	1	
29	Броуновское движение. Силы взаимодействия молекул.	1	
30	Основное уравнение МКТ	1	
31	Температура. Энергия теплового движения молекул.	1	

32	Уравнение состояния идеального газа	1	
33	Газовые законы	1	
34	Лабораторная работа №7 «Экспериментальная проверка закона Гей-Люссака»	1	
35	Контрольная работа №3 «Основы МКТ»	1	
36	Насыщенный пар. Давление насыщенного пара.	1	
37	Влажность воздуха	1	
38	Внутренняя энергия.	1	
39	Работа в термодинамике.	1	
40	Количество теплоты. Уравнение теплового баланса.	1	
41	Решение задач на уравнение теплового баланса	1	
42	Первый закон термодинамики. Второй закон термодинамики	1	
43	Принцип действия и КПД тепловых двигателей.	1	
44	Решение задач по теме «Основы термодинамики»	1	
45	Контрольная работа № 4 по теме «Основы термодинамики»	1	
	Основы электродинамика	23 часа	
46	Заряд. Закон сохранения заряда.	1	
47	Закон Кулона.	1	
48	Электрическое поле. Напряженность	1	
49	Поле точечного заряда, сферы. Принцип суперпозиции.	1	
№	Тема урока	Количество часов	
50	Потенциальная энергия заряженного тела в ЭП	1	

51	Потенциал. Разность потенциалов.	1	
52	Связь между напряженностью и разностью потенциалов. Эквипотенциальные поверхности	1	
53	Решение задач по теме «Потенциальная энергия. Разность потенциалов»	1	
54	Емкость. Конденсатор.	1	
55	Энергия заряженного конденсатора	1	
56	Электрический ток. Сила тока	1	
57	Закон Ома для участка цепи. Сопротивление	1	
58	Электрические цепи. Последовательное и параллельное соединение проводников.	1	
59	Лабораторная работа № 8 «Последовательное и параллельное соединение проводников»	1	
60	Работа и мощность постоянного тока.	1	
61	ЭДС. Закон Ома для полной цепи.	1	
62	Лабораторная работа №9. «Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока».	1	
63	Контрольная работа № 5. «Законы постоянного тока».	1	
64	Электрическая проводимость различных веществ. Проводимость металлов.	1	
65	Зависимость сопротивления проводника от температуры.	1	
66	Ток в полупроводниках. Электрический ток в вакууме. Электронно-лучевая трубка.	1	
67	Электрический ток в жидкостях. Закон электролиза.	1	
68	Электрический ток в газах. Несамостоятельный и самостоятельный разряды.	1	